

новини ЛОНДОН



КВАРТИРИ В ЛОНДОН

Квартири, стаи и
легла под наем в
Лондон.

Ниски цени, ясни и точни
правила на наемане!

моб: 077 077 55346

тел: 0208 166 9753

БГ тел: 02/ 492 5704

платен: 0800 112 0069

www.kvartirilondon.co.uk

Instagram: kvartirilondon

Facebook: Kvartiri London

Брой 2, 24-30 април 2015г.

Безплатно издание

www.novini.london

Facebook: Novini London

Наталия Кобилкина: Англичанките са по-ограничени в секса от българките

- Жените днес не знаят как да бъдат щастливи
- Има как да запазите искрата в брака си
- Еманципацията е нещо безсмислено

Интервю с известната секс експертка, която изнесе
поредните си семинари в Лондон, четете на стр. 12-13



Великобритания търси
спешно тираджии от
Източна Европа

стр. 5

Концерт

Лили Иванова ще взриви Лондон на 16 май

Примата на родната
естрада ще пее пред 2000
души в популярния
клуб Troxy

стр. 9



Принцеса Кейт ражда с
отстъпка

стр. 15

Триумф

Българин отново е шампион на Англия!

18-годишната сензация
Димитър Митов вдигна
купата с отбора на
лондонския "Чарлтън"

стр. 21

Източен Лондон ще се превърне в Малкия Китай

1 млрд. паунда инвестиции и 20 000 нови работни места ще променят облика на пристанището "Роял Албърт"



Съвсем скоро британската столица ще има нов, трети бизнес район, който ще се намира на Кралските докове в Източен Лондон. В миналото мястото е било център на оживена търговия, но със залеза на империята районът постепенно запада. Китайската компания ABP (Asian Business Port) обаче спечели договор за

обновяването на доковете, като целта е те да се превърнат в център за търговия на азиатски компании, които искат да имат директен достъп до европейските пазари. Инвестицията на ABP е за 1 млрд. паунда (1.38 млн. евро) и работата по проекта вече може да започне, след като през седмицата той беше окончател-

но одобрен от градските власти. Планът обхваща 140 дка в пристанището „Роял Албърт“ близо до City Airport и включва комплекс от офиси и магазини. С реализирането му ще бъдат създадени 20 000 работни места. Част от него е и изграждането на нови жилищни сгради с общо 3400 апартамента в района на Нюхам.

Така ще изглежда пристанището „Royal Albert“ след реконструкцията

Арестуваха пилот с ножове на "Хийтроу"

На лондонското летище "Хийтроу" е бил арестуван пилот заради открити в багажа му ножове. Името на пилота не се съобщава. Той работи за авиокомпанията Cathay Pacific и е трябвало да лети за Хонконг.

Пилотът е 61-годишен и е бил арестуван, час преди полета. Заради инцидента, полетът е бил задържан и пътниците са излетели от Лондон чак на следващия ден.

Mirko Ltd.
nuts and dehydrated fruits

Unit 12 0751-2308529
12 Angerstein Business Park info@mirko.co
Horn Lane www.mirko.co
Greenwich, London
SE10 0RT

Ядки и Сушени Плодове
Wholesale of high quality
bulk nuts and dried fruits



Обадете се на тел: 07479 783093
или ни пишете на
email: advertising@novini.london

новини
ЛОНДОН

НОВИНИ ЛОНДОН

Вестник за Българите в Лондон и Великобритания
Tel: +443300100167 - Лондон
+447479783093 - Мобилен Лондон
+35924925704 - София
Email: editorial@novini.london
Facebook: Novini London

АДРЕС:

Адрес: Citibase Building
246-250 Romford Road,
London, E7 9HZ

ГЛАВЕН РЕДАКТОР:

Йордан Мичев
Tel: 07729 627325
Email: editorial@novini.london

АВТОРИ:

Гергана Бойчева, Надя Йончева

ГРАФИЧНО ОФОРМЛЕНИЕ:

Георги Дичев
Email: goro.dichev@gmail.com

РЕКЛАМА И ОБЯВИ:

Tel: +447479783093
Email: advertising@novini.london

ДИСТРИБУЦИЯ:

Tel: 07477 070461

ПЕЧАТ:

Archant Print Centre, Northside,
St Andrews Business Park,
Norwich, Norfolk. NR7 0HT

Advertisers and advertising agencies are responsible for all content (including text representation, illustration and photographs) of printed or posted artworks and also assume responsibility for any claims arising therefrom made against publisher.

Ученици от Добрич получиха препоръки от IT-компани

**80% от децата
получиха отлични
оценки, а 20% - много
добри след обучението
си в лондонски фирми**

Ученици от Професионална гимназия по механотехника и електротехника „М. В. Ломоносов” в Добрич се завърнаха от Лондон, където бяха на 3-седмична професионална практика, с препоръки от тамошни в IT-компани, съобщиха от учебното заведение.

По проект по програма „Еразъм +” 20 ученици от Добрич бяха разпределени в 14 фирми в сферата на IT-технологиите. Те извършваха самостоятелно дейности по обслужване на клиенти – продажба и консултации, диагностика и ремонт на компютърна техника. Ментор във всяка фирма поставяше задачите, контролираше работата на учениците и даваше

обобщена оценка пред учителите ръководители на групата по време на мониторинга. Оценявани бяха професионалните умения, качеството на изпълнените задачи, уменията за комуникация и взаимодействие, възможностите за развитие. 80% от учениците получиха отлични оценки и 20% - много добри.

В края на стажа учениците получиха Сертификат от ADC College и Сертификат Европас мобилност. Част от тях получи и препоръка от работодателя, която увеличава предимствата им при кандидатстване за работа на европейския пазар на труда. В Добрич предстои довършване на е-портфолиото, изготвяне на личен отчет в електронната платформа на Еразъм +, презентиране на резултатите от проекта пред родители, партньори и гости. Учениците ще получат сертификати за ниво на владение на английски език, удостоверения за проведена в гимназията допълнителна професионална и културна подготовка.



**Счетоводни услуги и консултации.
Дипломиран в Англия счетоводител.**

**Откриване на банкови сметки
Смяна на шофьорски книжки
Помощ за изкарване на NiNO
Изготвяне на данъчен номер (UTR)
Връщане на години за трудов стаж**

**Обжалвания на глоби за неподадено годишно
приключване**

**Всички видове помощи
Регистрация за CSCS card
Връщане на данъци**

**Счетоводство на Self-employed and Company Payroll
Застраховки на автомобили и No claim bonus**

Самолетни билети

Превод от английски на български

Придружаване с превод в болници и полиция

07415667932 – Деси или заповядайте в офиса ни!

Българин - кандидат за депутат на Острова!

Търновецът Илиян Стефанов е кандидат на либералите в Централна Шотландия



Илиян Стефанов

Великотърновецът и доктор по икономика Илиян Стефанов е единственият българин, кандидат за депутат в парламента на Великобритания. Сънародникът ни е в листите на Либерално-демократическата партия в окръг Окъл и Южен Пърт в Централна Шотландия, съобщава великотърновският вестник „Борба“.

Парламентарните избори във Великобритания са насрочени за 7 май тази година и сънародникът ни в момента е в активна предизборна кампания. 55-годишният мъж е член на изпълнителното бюро на своята партия за окръг Дънди в Шотландия, а преди да се установи на Острова, Илиян Стефанов трупа опит в местната власт на старата столица. В ман-

дата на кмета социалист Драгни Драгнев (1995 – 1999 г.) търновецът е бил общински съветник от несъществуващия днес „Български бизнес блок“ и дори е бил шеф на Агенцията по приватизация във Велико Търново. За тези години Илиян Стефанов пази много топли спомени.

Търновецът се установява в Шотландия преди почти 20 години. Там работи в сферата на студентското подпомагане. Бил е преподавател в университета на Абърдийн, а в момента работи в университета на Дънди. Той е доктор по икономика, като самата му докторантура е защитена в Шотландия. Темата ѝ е „Българският преход към пазарна икономика“, която малко по-късно е издадена и като книга.

Преди да се насочи към сферата на студентското подпомагане, Илиян Стефанов е преподавал и в България различни икономически дисциплини. Възпитаник е на Икономическия университет във Варна, както и на Стопанския факултет към ВТУ „Св. св. Кирил и Методий“, където също е работил. Илиян Стефанов членува в Либерално-демократическата партия още от пристигането си в Шотландия.

„От много години се занимавам с проблемите на психичното здраве на младите хора и тази тема се вписва много добре в стратегията на партията, в която избрах да членувам. Участвал съм като кандидат за общински съветник на местни избори през 2012 г., както и във всички изборни кампании, включително за шотландски парламент и евроизбори през последните 5 години“, разказва той.

Камерън обещава жилища с намаления на 1,3 млн. семейства

Британските консерватори на премиера Дейвид Камерън ще дадат възможност на над 1 милион души да купят с намаление жилищата, които обитават, съобщава Ройтерс.

Това ще бъде една от точките в манифеста на партията. Тя ще е част от „консервативната мечта“, с която торите смятат да привлекат гласове на парламентарните избори, насрочени за 7 май.

Обещанието е да бъде удължена схемата „Право на закупуване“, въведена за първи път от консервативната премиерка (1979-1990) Маргарет Тачър. То бе една от главните причини тя да спечели три пъти поред парламентарните избори.

Камерън се надява чрез тази схема да привлече обратно гласоподавателите си от работническата класа, които загърбиха торите и подкрепиха антиевропейската Партия на независимостта на Обеди-

неното кралство, оглавявана от Найджъл Фарадж.

Предстоящите избори във Великобритания ще бъдат най-оспорваните от 70-те г. на XX век насам. Макар според едно от проучванията торите да водят с 6 пункта пред лейбъристите, тази преднина може лесно да се стопи.

Схемата „Право на закупуване“ ще позволи на 1,3 милиона семейства, обитаващи т. нар. социални жилища, да се сдобият с тях срещу сериозна отстъпка. На мястото на всяко продадено жилище трябва да бъде построено ново.

Това е сериозна промяна на стратегията на консерваторите, отбелязват анализатори. Освен това се очаква Камерън да обяви, че работниците с ниски доходи няма да плащат данъци.

Своя манифест обяви и опозиционната Лейбъристка партия. Нейният лидер



Дейвид Камерън

Ед Милибанд прави всичко възможно тя да изчисти имиджа си от твърденията, че не може да се вярва на нейната икономическа програма.

Откриха петрол за 100 милиарда барела край летище „Гетуик“

Малка британска петролна фирма обяви, че е открила залежи на петрол южно от Лондон, които може да съдържат милиарди барели от суровината, съобщава „Ройтерс“.

UK Oil & Gas INVESTMENTS (UKOG) обяви днес, че до 100 милиарда барела може да се крият под полята около летище „Гетуик“, но предупреди, че вероятно само част от тях ще могат да бъдат извадени. Откритието доведе до 200% скок на цената на акциите на малката фирма, а местната преса определи района като „британския Далас“. Експертите в бранша обаче са по-скептични.

„Смятаме, че сме направили много важно откритие, вероятно най-голямото за Великобритания от 30 години насам, това е от национално значение“, заяви пред Би Би Си изпълнителният директор на UKOG Стивън Сандърсън.

От десетилетия Великобритания разчита на Северно море за задоволяване на петролните си нужди, особено през 80-те, когато правителството на Маргарет Тачър спечели много от бума на добива и високите цени.

През новото хилядолетие обаче добивът постепенно намалява. Откритото от UKOG находище е разположено в южния Уеалдски басейн, в земите край летището и близо до най-голямото находище на петрол в Европа при Уич Фарм. Доклад на британското правителство, публикуван миналата година сочи, че Уеалдския басейн съдържа и 8.57 милиарда барела шистов петрол.

В изявление пред фондовата борса UKOG обяви, че независим доклад е установил, че под „Хорс Хил-1“ е възможно да се намират около 158 милиона барела на квадратна миля – много повече отколкото се предполагаше преди. Сандърсън посочи, че от общо 100 милиарда барела между 5 и 15% могат да бъдат извадени от земята, което означава, че до 2030 г. Уеалдския басейн ще е в състояние да задоволява между 10 и 30% от потреблението на петрол на страната. За сравнение, доказаните резерви на Кувейт възлизат на 101.5 милиарда барела, а Великобритания е добила 45 милиарда барела от Северно море от 70-те години насам.

„Въпреки че цифрите изглеждат добре, това откритие надали ще даде значителен тласък на енергийната индустрия на Великобритания“, коментира Майк Джейкман от Economist Intelligence Unit. Той добавя, че петролът от това находище най-вероятно ще се окаже прекалено скъп за настоящия период, в който ниските цени на суровината принуждават много фирми да се отказват по-трудно достъпни залежи.

UKOG е основният инвеститор в проекта „Хорс Хил“, като в него участват и Stellar Resources, Solo Oil и Alba Mineral Resources.

Лейбъристите: Не на експлоатацията на имигранти!

Ако партията ми спечели изборите, новото правителство ще създаде специално звено, което да преследва работодатели, експлоатиращи чуждестранни работници, обеща Ед Милибанд

Лидерът на британските лейбъристи Ед Милибанд (на снимката) обеща да се справи с експлоатацията на чуждестранни работници в Обединеното кралство. Ако партията ми спечели изборите, новото правителство ще създаде специално звено, което да преследва работодатели, експлоатиращи работници имигранти. Дебатът за имиграцията се превърна в един от водещите в предизборната кампания на основните политически сили на Острова.

В ключова реч за имиграцията лидерът на лейбъристите във Великобритания и техен кандидат за следващ премиер Ед Милибанд обяви, че ако спечели изборите, ще инициира създаването на специално звено към Хоум Офис за преследване на работодатели, които експлоатират чуждестранни работници имигранти. Милибанд допълни, че ще бъдат предприети мерки трудът на имигрантите да не води до понижаване на заплатите на британците.

„Ще предприемем юридически стъпки, за да предотвратим нелегалната конкуренция и подбиването на цената на труда, като се експлоатират работниците

имигранти. Това е правилната стъпка, която трябва да се направи за работещите хора в нашата страна. Тази експлоатация е най-лошата възможна, тя засяга не само директно потърпевшите от нея, но и снижава жизнения стандарт и условията на живот на всеки британец.“, заяви Ед Милибанд - председател на Лейбъристката партия.

Над 600 000 души са пристигнали във Великобритания от януари до септември 2014 г., което е леко увеличение в сравнение с предходната година, докато в равнището на средните заплати има застой, те не могат да нараснат значително, въпреки намаляващата безработица. Милибанд потвърди планове на лейбъристите за назначаване на допълнителни 1000 гранични служители и налагане на забрана за наемане само на чуждестранни работници. Той изтъкна, че предишното лейбъристко правителство е допуснало грешка, като не е наложило временни ограничения на миграционния поток от Източна Европа.

Лидерът на антиимигрантската Партия за независимост на Обединеното кралство Найджъл Фараж коментира, че



Ед Милибанд

предложените мерки няма да решат проблема, а ще го задълбочат.

„Това е отвличане на вниманието. Лейбъристите говорят за имиграцията, но те отвориха границите. Тясно правителство отвори вратите на трудовия ни пазар за 10 бивши комунистически страни, чиито емигранти получиха неограничен достъп до Великобритания. Но това е дебат, в който Милибанд не иска да участва. Основният проблем е, че имаме прекалено много имигранти, което води до намаляване на заплатите на британските граждани.“, каза Найджъл Фараж - председател на UKIP.

Премиерът Дейвид Камерън, който посети сикхски храм в Грейвсенд, графство Кент, за пролетните празници на местната индийска общност, не коменти-

ра изказванията на Милибанд.

Мнозина икономисти твърдят, че увеличаващата се имиграция е довела до повишаване на производителността на британската икономика от началото на финансовата криза. Те почти не намират доказателства, че работата на имигрантите води до намаляване на заплащането на местните жители.

От използването на темата на имиграцията за решаване на вътрешни политически проблеми, потърпевши се оказаха българските и румънските граждани, пристигнали на Острова след 1 януари 2014 г. и превърнали се в невинни жертви на склонността на консервативното правителство на Камерън да нарушава европейското правило за свободно движение на хора в ЕС.

Великобритания търси спешно тираджии от Източна Европа

Къде отидоха британските шофьори на камиони, се пита вестник „Дейли мейл“ и съобщава, че посредническите агенции са принудени да предлагат бонуси, за да привлекат тираджии от източноевропейски държави.

Агенцията по наемане на персонал Мейнлайн в град Суиндън, Югозападна Англия предлага на всеки тираджия от България, Полша и Румъния, който вече е на работа в кралството, по сто лири на ръка, ако съумее да привлече на работа за четири седмици един свой съгражданин с правоспособност за управление на тежкотоварен камион.

Агенцията се е опитала да намери тираджии от графство Корнуол, но тъй като кампанията била неуспешна, Мейнлайн прибягна до нова схема, пише вестникът, като отбелязва, че само в Суиндън има 3000 безработни, а в цяла Югозападна Англия нивото на безработица е около 4,5 на сто.

От агенцията казват, че източноевропейците, които идват във Великобритания, са готови да работят „толкова часове, колкото могат“, сиреч колкото издържат. Докато британските работници не са склонни на такива неща, заявява пред „Дейли мейл“ служителка на Мейнлайн, която набира не само шофьори, но и работници в други сфери.



Британски хит: Направи си сам зъбна пломба!

Една от най-дискутираните теми този април е станалият напоследък хит на британския пазар зъботехнически комплект „Направи си сам“. Той предлага временно решение, когато пломбата или коронката на зъба е счупена. Комплектът може да бъде купен само за 5 паунда от супермаркета или дори от магазините за един паунд. Това нормално ли е – коментират разпалено британците и местните медии.

Според „Дейли мейл“ продуктът е хит на пазара, тъй като все по-малко хора на Острова могат да си позволят традиционно скъпите тук зъболекарски услуги. Междувременно проучване разкрива, че всеки пети британец би си закупил с радост DIY зъболекарски комплект, за да се лекува сам. И

нищо чудно – това излиза над 10 пъти по-евтино, отколкото ходенето на зъболекар. По последни данни, да си направиш обикновена пломба на Острова струва 52 паунда.

Скандалният за някои комплект съдържа всичко, което ви е необходимо, за да си направите подръчно нова пломба или да залепите коронката си – ето защо той е така популярен. „Гардиън“ цитира данни, според които само за миналата година един от водещите производители, Dentek, са продали над 250 000 броя от този комплект „Направи си сам“. От британската асоциация на зъботехниците, разбира се, обявиха продуктът за абсурден и предупредиха за опасността от инфекции.

Очаквайте продължение по темата в следващия ни брой!



Нов референдум в Шотландия при напускане на ЕС

Ако Великобритания реши да напусне Евросъюза, в Шотландия ще се проведе втори референдум за независимост, това заяви шотландският премиер и лидер на Националистическата партия Никола Стърджън в интервю за „Дейли мейл“.

По-рано британският премиер и лидер на Консервативната партия Дейвид Камерън обеща, че ако те победят на предстоя-

щите на 7 май парламентарни избори, то през 2017 година ще се проведе референдум за евентуалното напускане на Великобритания от Европейския съюз.

„Ако Обединеното кралство излезе от Евросъюза, това ще застави и Шотландия да го напусне против своята воля“, заяви Стърджън и добави, че в такъв случай това ще бъде значимо изменение на обстоя-

телствата, което ще провокира провеждането на втори референдум за излизането на Шотландия от рамките на Обединеното кралство.

По думите на Стърджън, и без да бъде предложено допитване, хората в цяла Шотландия ще излязат на протести с искане за преразглеждане на въпроса за независимост от британската корона.



Малцинствата на Острова ще нараснат до 24% през 2051 г.

Около 24 процента от британците ще бъдат етнически малцинства до 2051 година, това предаде „Таймс“, позовавайки се на данните от ново изследване на университета в Лийдс. Експертите от висшето учебно заведение твърдят, че това ще се случи заради бум на имигранти от пакистански, бангладешки и африкански произход. Специалистите очакват още общият брой на населението на Великобритания да се увеличи от 63,4 милиона до 77,4 милиона до 2051 година.

През юли 2010 година „Дейли мейл“ също отбеляза, че експерти са предrekli, че до 2051 година етническите малцинства ще представляват приблизително една пета част от населението на Великобритания.

Арестуваха 14-годишен в Блекбърн, планирал атентат в Австралия

Британче на 14 години бе арестувано от английските власти по подозрения за участие в подготвянето на терористични актове в Австралия, предадоха медиите на Острова. Тинейджърът е задържан в събота в град Блекбърн, Северозападна Англия. „Момчето е заподозряно за участие във възлагането, подготвянето и подстрекателство към терористични актове и остава в ареста“, заяви от английската полиция.

В събота австралийските власти обявиха, че са задържали петима души, двама от които са заподозрени за планирането на терористични актове в Мелбърн на 25 април, по време на възпоменателна церемония за Деня на загиналите във войните.

GO DIRECT TOP LIMITED

Be on the top with us!

Куриерски услуги и транспорт

Търси куриери шофьори с кат. В по всяко време.

e-mail: godirectco@gmail.com

www.godirectuk.com

тел. 07476848868

GO DIRECT TOP LIMITED

NIN, UTR, CSCS, SIA, Bank account, Company registration

Съдействие и помощ за документи, настаняване, работа, старт на бизнес.

www.dvsjobs.co.uk

e-mail: uk@dvsjobs.co.uk

тел. 07476848868



КВАРТИРИ В ЛОНДОН

Квартири, стаи и
легла под наем в
ЛОНДОН.

Ниски цени, ясни и точни
правила на наемане!

моб: 077 077 55346

тел: 0208 166 9753

БГ тел 02/ 492 5704

платен: 0800 112 0069

www.kvartirilondon.co.uk



: kvartirilondon



: Kvartiri London

БГ емигрантите се насочват към Германия, Англия и Испания

През миналата година 28 727 души са промени своя настоящ адрес от страната в чужбина

Германия, Великобритания и Испания са държавите, които са най-предпочитани от българските емигранти. Това отчете председателят на Националния статистически институт (НСИ) Сергей Цветарски.

През миналата година 28 727 души са промени своя настоящ адрес от страната в чужбина, като 54,8% от тях са мъже. 55% от емигрантите са на възраст между 20 и 29 години.

Лицата, които са сменили местоживеенето си от чужбина в България са 26 615 души, на възраст предимно между 20 и 39 години. Най-висок е делът на имигрантите от Турция – 26,5%, Сирия и Руската федерация.

Всяка година България губи населе-

нието на един областен град. Текущата демографска ситуация в страната се характеризира с продължаващо намаляване и застаряване на населението и задържащо се високо равнище на общата и детската смъртност. Като положителни тенденции през 2014 г. могат да се отбележат увеличаването на броя на живородените деца и нарастващата средна продължителност на живота на населението, заяви председателят на Националния статистически институт (НСИ) Сергей Цветарски.

От данните става ясно, че за година населението на страната ни е намаляло с 43 709 души, а българите вече са 7 202 000 души. Това представлява 1,4% от населението на Европейския съюз и нарежда страната ни на 16-о място след Австрия и преди Дания.

В сравнение с 2013 г. българското население е намаляло с 43 479 души. Основна част от смъртността се е осъществила във високите възрастови групи. По думите на Цветарски е налице увеличение на детската смъртност, като този пока-

зател в България е два пъти по-висок от европейския.

Цветарски отбеляза, че се увеличава делът на възрастното население като 20% или всеки пети е на възраст над 65 години. Средната възраст на населението се увеличава, достигайки 43,2 години. Населението в трудоспособна възраст е 4,403 млн. души, над трудоспособна възраст са 1,734 млн. души. Трудоспособното население намалява с 1,5 % или близо 67 000 души. Населението в тази възраст не се възпроизвежда, а в бъдеще очакваме намаление на тези хора, отчитат от НСИ. Най-възрастните хора живеят в областите от Северозападна България както и Силистра, Ямбол, Смолян и Хасково.

От данните става ясно, че в 1125 населени места живеят по-малко от 50 души, като 71% от населението живее в градовете. 34% от българите живеят в големите градове над 100 хиляди души. Най-голямото село е Лозен с население 6 000 души. Столична община има най-много брой жители или 1 318 000 души. Най-малкият град е Мелник, а най-малката община

– Трекляно.

Цветарски посочи още, че 48,6% са мъжете в страната, но при раждане се наблюдава обратното явление. Раждат се повече момчета, но пропорцията се обръща, защото жените имат по-висока продължителност на живота. Раждаемостта е най-висока в област София и Сливен, а след тях се нарежда Бургас. Най-голяма раждаемост се наблюдава в областите с голяма ромска общност.

58% от децата са извънбрачни. Цветарски отчете, че страната ни е на едно от първите места по раждаемост на майки под 18 години. Увеличава се броят на новородените от жени и над 40 години. Средният брой деца, които една жена ражда е 1,52. Коефициентът ни нарежда в средата на класацията в ЕС. Има увеличение на този коефициент, категоричен е шефът на НСИ.

Данните показват още, че се наблюдава повишаване на браковете за сметката на разводите, чийто брой е намалял през 2014г. Най-малко се развеждат в Смолян и Кърджали.

Изселниците се завръщат, заселват се в Кърджали

Изненадващи данни за имиграцията в България излязоха наяве при обявяването на демографските тенденции през 2014 година от НСИ.

Те показват, че най-голямата част от имигрантите у нас, които за миналата година са били общо 26 615 души, са хора с турски паспорти. 26,5 процента от заселниците у нас са граждани именно на Република Турция. Това е повече от броя на сирийците (22,6 на сто) и Русия (15,2 на сто).

„Явлението наистина е съвсем ново. През 2013 г. имигрантите от Турция са били три пъти по-малко, отколкото през 2014 година“, обясни Магдалена Костова, директор „Демографска и социална статистика“ в НСИ.

Тя допълни, че основната част от тур-

ците, избрали да живеят постоянно у нас са хора с двойно гражданство, което означава, че са или изселници от България или техни деца.

Завръщането на представители на турския етнос у нас е свързано и с още нещо любопитно. Имигрантите от южната съседка се заселват компактно в една единствена област в страната - Кърджали. Това оказва много сериозно влияние върху демографската картина в региона. Благодарение на имигрантите от Турция област Кърджали има силно положителен механичен естествен прираст на населението от 12,1 на 1000.

За сравнение това е почти двойно повече от показателя за нарастване на населението в София, който е 6,5 промила за 2014 г.



Местан: Турция трябва да стане член на ЕС

За отмяна на петгодишния мораториум за разширяване на Евросъюза настоя лидерът на ДПС Лютви Местан по време на дискусиата, посветена на 10 години от присъединяването на Румъния и България към ЕС, проведена в двореца „Врана“.

Според Местан е необходимо Алиансът на либералите и демократите в Европа да излезе със специална резолюция за отмяна на петгодишната забрана. „Обявяваме се за нов подход, за стриктно изпълнение на критериите за

членство, но с поощрение към отделните страни-кандидатки“, заяви в рамките на изявлението си Лютви Местан. В подкрепа на тезата си той даде за пример национализма и радикализма. Според него забраната за присъединяване на нови страни към ЕС демотивира кандидатите.

Той предложи диалогът с Турция за членството ѝ да се интензифицира и очерта рисковете пред експанзията на „Ислямска държава“, която засилва необходимостта южната ни съседка да се

присъедини към ЕС. Затова Местан смята, че е напълно моментът именно либералите да поставят официално въпроса за преосмисляне на петгодишния мораториум.

Лидерът на ДПС бе категоричен, че сигурността на Западните Балкани е част от сигурността на Европейския съюз. По думите му, е невъзможно да искаме от страни като Сърбия, Косово и Албания да са решили двустранните си проблеми, преди да са станали членове на ЕС, тъй като това не винаги е възможно на Бал-

каните. По тази причина Местан намира, че такива условия не бива да се поставят към всички страни-кандидатки.

Местан изрази и позиция, че Украйна се нуждае от подкрепа и евроатлантизъм в този момент. Той изтъкна, че България и Румъния биха били много полезни в тази насока. 10 години след присъединяването ни Местан отчита, че България и Румъния са знаели как да постигнат членството си, но очевидно имаме проблем с трансформирането му в реален интегритет.

Лили Иванова ще взриви Лондон на 16 май

Примата на родната естрада ще пее пред 2000 души в популярния клуб Troxy

Лили Иванова ще зарадва почитателите си в Лондон с концерт в местния клуб Troxy на 16 май. Поканата за концерта е на компанията BG Live Republic.

Клубът е сред най-популярните концертни сцени в Източен Лондон, между районите на Сити и Канари Уорф. Сградата е открита през 1933 г. като луксозен киносалон с капацитет над 3500 души, впечатляващо фоайе с огромни огледала, а персоналът дори е имал задължение да разпръсква парфюм преди прожекциите, за да се чувстват зрителите още по-специално.

През годините Troxy е домакин на много световни премиери и звезди от ранга на Петула Кларк, Клиф Ричард и Кларк Гейбъл. През 1960г. киното е закрито, а сградата остава необитаема цели 3 години, когато изненадващо наемател става Кралската опера в Лондон, а клуб

Troxy се превръща в част от най-консервативната институция за оперно изкуство. В продължение на почти 20 години Лондонската Кралска Опера използва сцената на клуба за основни репетиции, тъй като размерите на двете сцени напълно съвпадат. В момента Troxy е своеобразен мултифункционален център за различни културни и развлекателни събития – концерти на живо, корпоративни и частни мероприятия.

Концертът на Лили Иванова и музикантите ѝ ще бъде в основната зала на клуба с капацитет 2000 човека. Новината бе посрещната с голямо вълнение от българите, живеещи в чужбина и предизвика водопад от покани и за други държави и градове по целия свят.

Билетите за събитието са на цени от 32.50 до 48 английски лири и са в продажба онлайн и на касите на клуба.



Програмата на Българския културен институт през месец Май

Откриване на фотографска изложба "Gender and Identity"

28 април, Галерия София, 18:00 до 21:00 часа

Фотографска изложба на студенти от University of West London. Ще бъдат представени работи на Арън Дейвис, Румен Мичинов, Тена Гибсън, Хана Зборилкова, Лоренцо Майони и Карина Ортнер. Програмата на вечерта включва още изпълнения на музиканта Димитър Даскалов, който ще представи свои авторски композиции.

„Какво става?“-Георги Мамалев

2 май, Салони на българското посолство в Лондон, 19:00 часа, билетите са продадени

В новия си моноспектакъл „Какво става?“ Георги Мамалев подарява на зрителите букет от 7 атрактивни образа, изградени в типичния му стил – смешни и гротескни, актуални и разпознаваеми. Спектакълът, изпълнен с много смях и музика, се радва на голям успех сред зрителите.

“Творчеството на Алек Попов”

8 май, галерия “София” към посолството, 19:30 часа

Вечер със специалното участие на писателя Алек Попов, автор на книгата “Мисия: Лондон”. Запазване на места и повече информация на : office@bcilondon.co.uk

Честване на 100-годишната от българското кино: кинопрожекция “Последните черноморски пирати”

13 май, Галерия “София” към посолството, 19:00 часа

“Последните черноморски пирати” е една съвременна трагикомедия за съкровищата, които търсим и тези, които намираме. Филм на Светослав Стоянов и Ваня Райнова, Сценарий: Ваня Райнова, Режисьор: Светослав Стоянов, Продуцент: Мартичка Божилова, АГИТПРОП. За повече информация и запазване на места пишете до office@bcilondon.co.uk

Честване на 24 май - Деня на славянската писменост и култура

23 май, Галерия “София” към посолството, 19:00 часа

Откриване на изложба с фотографии на Тракийското злато и Царската гробница. “ИСТОРИЯ.БГ” – предаване на Българската национална телевизия гостува на Български културен институт – Лондон.

Представяне на книгата “Цветът на доброто” от Светослав Дончев

27 май, Галерия “София” към посолството, 19:00 часа

Светът е създаден от груба материя. Или поне така ни се струва на нас – хората на изкуството. Твърде голяма е разликата (поне според нашите усещания) между грубата същност на битието и копнежът по фина и изискана хармония на нашите души. В разказите на Светослав Дончев има и от двете. С едри и мъжествени удари на четката той - като истински майстор - е нарисувал грубата действителност. На нашето познато село; действителността живееща сред тръните, сред бедните къщици и фургоци с едва димящи коминчета. И тук там – отново с чудесно майство и проникновение – се прокрадва нашият копнеж по фината хармония. Която никога няма да достигнем. Но тя ще продължи да бъде наше щастие. В далечината.

Сърцето ми е в България

След едно доста дълго време, през което бях позабравила този блог и през което ежедневието и начинът ми на живот коренно се промениха, се връщам отново тук – към дълбоко личното, към силно българското и към всичко онова, което ужасно много ми липсва в момента.

България. Родното.

Истинското.

За мое съжаление или радост местоположението на тази публикация няма да е Варна, България, а Бирмингам, Великобритания.

Радост?

Да, радвам се, че съм тук, че се запознах с хора от най-различни и невероятни места по света, радвам се, че трупам коренно различен и много полезен опит. Дойдох с най-оптимистичната нагласа, че животът ми тук ще допринесе за едно по-добро бъдеще и, че цялата промяна, с която се сблъсквам ще бъде едно безценно изживяване, от което съм имала нужда.

И това прави животът ми тук приятен и изпълнен с положителни емоции, не се чувствам като на заточение, дори не се чувствам чуждо на място, където никога преди това не съм била. Всеки ден се събуждам с мисълта, че това мое решение ми е коствало прекалено много, за да не го уважавам и, за да не извличам максимум от него.

Това е животът ми, той е пред мен и аз се чувствам щастлива от промяната.

Защо? Това въпреки всичко си остава чуждо място, прекалено далеч от моите корени и прекалено различно от „вкъщи“. Ако домът е там, където е сърцето, то това не е мой дом.

Сърцето ми е в България.

Съжаление?

Да, съжалявам, че родната ми страна не предлага условия, които се налага да търся другаде и всеки изминал ден не спирам да си мисля колко по-щастливи бихме били всички българи, които в момента сме избрали трудния път да тръгнем по чуждото и да изоставим всичко, което обичаме и познаваме, всичко, с което сме израснали и всичко, което, колкото и добре да живеем някъде, винаги ще ни липсва.

Разбира се, който е избрал този път, трябва да го извърви без да съжалява и без да се отказва пред трудностите. Всичко си има цена, казват.

Само ако...

Само ако това, след което сме тръгнали на хиляди километри, го предлагаше родната ни страна, то тогава малцина биха избрали да търсят нещо, което вече имат! Защо би било нужно?

Страхотно е, че хората, които могат да нарекат този град и тази страна своя родна, се радват на благоприятните условия, които са им предлагани за един много

*Биана Гунчева, студент по Журналистика
в Birmingham City University*



добър начин на живот.

Страхотно би било и аз да съм на тяхно място.

И ти.

И сестричката ти, която замина да търси по-добър живот другаде.

И баща ти, който също замина, за да осигури по-добро бъдеще на семейството си, но го лиши от неговата опора и сигурност.

И майка ти, която няма да бъде на рождения ти ден, защото билетът до България е прекалено скъп, и вместо да си дойде, тя ще ти прати парите, които е изкарала зад граница, а не онова, от кое-

то имаш най-голяма нужда – нейното присъствие.

И всеки твой близък или роднина, който не е до теб в момента, който не е до никого в момента. Който търси по-добър живот далеч от хората, които са неговият живот.

Ще продължаваме да си задаваме въпроси, ще продължаваме да търсим отговори. Ще продължаваме да се надяваме на промяна, и ще продължаваме да бъдем обвинявани, че не сме останали в България, за да я „спасим“, а сме избрали да бягаме и да живеем „щастливо и спокойно“ далеч от проблемите.

А това, че причините да заминеш са били много повече от тези да останеш в родината си, е може би най-огорчаващата действителност... за много хора.

Кой може да те вини, че си заминал?

Кога семействата ще продължат да бъдат семейства в пълния смисъл на думата?

Кога ще бъдат отново заедно?

Кога България ще бъде за българите?

Кога...

текстът ни е предоставен от сайта <https://glasutnamladitehora.wordpress.com> и е публикуван в личния блог на авторката - <http://doubleana.blogspot.co.uk>

Великобритания печели от изтичането на мозъци от Източна Европа

Анализ на политолога Иван Кръстев, публикуван във в. "Гардиън"

В България е популярен следният виц. Трима българи, облечени в традиционни японски носии и въоръжени с мечове, се разхождат по улиците на София. Спира ги един минувач и ги пита какви са и какво правят:

„Ние сме Седемте самураи и искаме да превърнем тази страна в по-добро място за живеене“, отговорят те.

„Но защо сте само трима?“

„А, другите четирима отидоха да работят в чужбина.“

Влиянието на емиграцията от Източна Европа върху Великобритания стана повод за разгорещени дебати през последните години. Но тези спорове често пренебрегват степента, в която миграцията променя обществата, откъдето идват тези имигранти. Наскоро вестник „24 часа“ изчисли, че

за последните 23 години страната са напуснали 3 милиона българи

– което е драматична демографска промяна за страна с население от малко над 7 млн. души.

Това непознаване на проблема води до няколко повърхностни заключения. Едното е предположението, че емигрантите са предимно хора, които биха останали без работа в собствената си страна: миграцията им позволява да си намерят работа, с която след това подпомагат близките си у дома и по този начин подобряват цялостната макроикономическа ситуация в Източна Европа.

Но реалността е много по-сложна. Отварянето на границите е едновременно най-доброто и най-лошото, което се случи на българското общество след падането на Берлинската стена. „Мога да обичам само това, което съм свободен да напусна“, написа източногерманският дисидент Волф Бирман през 70-те години. В продължение на близо половин век от българите се очакваше да обичат една страна, която те нямаха свободата да напуснат и затова те приветстваха отварянето на границите. Но откакто границите бяха отворени, се появи един друг въпрос:

как може да промениш една страна, която мечтаеш да напуснеш?

Масовата емиграция на хора предимно на възраст между 25 и 50 години оказва драматично влияние върху българската икономика и нейната политическа система. Бизнесът се оплаква от недостиг на квалифицирана работна ръка. Здравната система в България е лишена от квалифицирани медицински сестри, които могат да печелят няколко пъти повече, като се грижат за някое семейство в Лондон, отколкото като работят нископлатена работа в някоя местна болница. Повечето от най-добрите абитуриенти в България не кандидатстват в български университети, като по този начин ги лишават от своя талант – в момента българите са втората най-голяма студентска общност в Германия след китайците. И макар повечето от тези, които отиват да учат в чужбина, да планират да се върнат, осъществяването на този план често се оказва по-трудно от очакваното. Хората, които напускат родната си страна в период на съзряване, е по-вероятно да не притежават социалните

мрежи, които могат да ги привлекат след това обратно. А и когато се върнат, често те са посрещани далеч не толкова топло, колкото очакват – далеч от очите означава далеч от сърцето.

В България завръщането у дома често се асоциира с провала

на това да постигнеш нещо голямо по широкия свят.

Другото повърхностно допускане за миграцията от Източна Европа е, че тя превръща страни като България в по-либерални държави. Според този аргумент животът в мултикултурни общества като Великобритания отваря очите на милиони българи.

Достатъчно е обаче само да прочетете няколко блога или постингите във фейсбук на мнозина българи, които живеят в чужбина, за да осъзнаете колко лесно гладните източноевропейски имигранти могат да се превърнат в ксенофоби с антиимигрантски настроения, когато става дума за това как България трябва да се отнася към чужденците.

В най-лошия случай може да се твърди, че масовата емиграция е сред основните причини през последните години България да бъде управлявана от погрешни хора. Несъмнено талантливите се възползваха от отварянето на границите, но от товаспечелиха поне още две групи: лошите политици от Източна Европа и ксенофобските партии от Западна Европа.

В класическата си книга „Изход, глас и лоялност“ американският социолог Алберт Хиршман описва две стратегии, които хората изработват за справяне с институциите, които не работят добре. Хората имат възможност за „изход“ – като гласуват с краката си и така

дадат израз на недоволството си, намирайки си работа на друго място, или пък като изказват на глас опасенията си и така избират да се борят за реформа отвътре.

Хиршман е наясно, че в повечето случаи изходът предизвиква натиск за промяна, но той също така посочва, че „тези, които държат властта в един монопол, биха имали интерес от създаването на ограничени възможности за изход на онези, които могат да изкажат недоволство“. Изходът може да доведе до реформа, но при определени условия той може да се превърне в голямо препятствие пред реформирането на обществото.

Масовите антиправителствени протести, които се случиха в България през 2013 г., са съвършено отражение на този парадокс: протестиращите скандираха „Не искаме да емигрираме“, ала накрая някои от тях направили точно това – защото сега е по-лесно да заминете за Германия, отколкото да превърнете България в държава, подобна на Германия.

А когато най-активните и критични граждани напуснат страната,

самураите, които остават да се борят за промяна, са само трима. И като се има предвид настоящото равнище на корупция и лошо управление в България, те съвсем не са достатъчни.

Дали тогава британските призови за ограничаване на свободата на движение няма да се превърнат в скрита благословия за страните от Източна Европа? Не и веднага. Миналата година едно изследване, посветено на 25-та годишнината от падането на Берлинската стена, се опита да измери какво обществото смята, че е спечелило и какво е загубило от посткомунистическия преход.

Резултатите бяха шокиращи за много политици: въпреки че голямото мнозинство от българите продължава да подкрепя членството на страната в ЕС, мнозина са склонни да виждат изминалите две десетилетия като провал, а не като успех.

Те виждат приемането на своята страна в Европа през призмата на деиндустриализацията, нарастващото социално неравенство и корумпираните елити.

Но свободата на движение беше посочена като един от безспорните успехи за последните 25 години. Това е едно от нещата, които карат много хора все още да вярват, че ЕС има бъдеще. А това изправя лидерите на Европа пред дилема: ограничаването на свободата на движение може да спомогне Великобритания да остане в ЕС, но излага на опасност да лиши от легитимност този проект в очите на новите страни-членки.



Наталия Кобилкина: Англичанките са

Едва ли има човек, който да се интересува от тайнството на любовта и секса, изкуството на щастието и интимната наслада, който да не е чувал името на Наталия Кобилкина.

30-годишната предизвикателна брюнетка, родом от Русия, разбуня духовете не само в България, но и по света, като се превърна в същински феномен с начина, по който говори открито, директно, смело и закачливо за секса, отношенията между мъжа и жената, и нетрадиционния подход в леглото. Към настоящия момент Наталия може да се похвали с факта, че освен множеството си медийни изяви и хиляди фенове, които заливат профила ѝ във Фейсбук с въпроси и похвали, провежда семинари по цял свят, пише нова книга, поддържа уебсайт и води тренинги и курсове за Принцеси, Щастие и Изобилие.

Освен всичко това, оправната рускиня намира време, което да отдели на съпруга си – българина Делчо Добрев, с които са щастливо женени от малко над десетилетие и се радват на щастлив и хармоничен семеен живот.

Срещнахме се с Наталия по повод семинара на тема „Силата на страстта. Сексология за жени“, който се проведе в централния хотел „Калъмбия“ в сърцето на Лондон.

Макар да шокира всички родни фенове с факта, че ще се мести за постоянно в Обединеното Кралство, Кобилкина е категорична, че към момента се определя по-скоро като жител на света, отколкото като поданик на Кралицата. „Отдавна обмислям дали да не се установя за няколко години в Англия. Страната ми харесва, интересно е. Не отричам обаче, че разглеждам предложения и за Америка. Засега обаче не мога да си позволя да се застоявам никъде – след ден заминавам за Франция, след това за Гърция, а после и за Япония. Пътуванията са ми страст, не обичам да се задържам на едно място“, сподели рускинята, отпивайки глътка еспreso във фойейто на хотела минути преди началото на последната си лекция.

Облечена небрежно, в любимите си бежови нюанси и с пусната коса, Наталия по-скоро прилича на парижанка, дошла на екскурзия в Лондон, отколкото на семеен терапевт. От нея лъха позитивизъм и енергия, които са изключително заразителни.

„Изключително съм щастлива, че толкова много хора се интересуват как да подобрят себе си, отношенията с партньора и сексуалната си култура. За тези неща трябва да се говори и то без срам. Смя да кажа, че съм един от малкото хора по света, които са постигнали много в тази посока“, категорична е Кобилкина. Вижте сами какво ни довери колоритната любовна учителка на чаша кафе на фона на прекрасния пролетен Хайд Парк.



Наталия Кобилкина

- **Жените днес не знаят как да бъдат щастливи**
- **Има как да запазите искрата в брака си**
- **Еманципацията е нещо безсмислено**

- Г-жо Кобилкина, бихте ли разказали малко повече за темите от програмата на семинара „Силата на страстта. Сексология за жени“, който се проведе миналия уикенд в Лондон?

- Хората, които ме познават и харесват, знаят, че аз съм посветила себе си и таланта си на психолог, за да помагам на всеки, който е отворен и иска да попие знания. Затова и се занимавам с провеждането на различни видове семинари, чиято цел е да обогатят жените по богат набор от теми, да им покажат и усъвършенстват в тях неща, за които те не са и подозирали, че притежават.

- Кой според вас е най-големият проблем на съвременната жена? Има ли нещо, което обединява тези семинари?

- Има, да. И това е фактът, че жените днес не умеят да бъдат щастливи. Това им пречи, прави ги непълноценни и не-

щастни.

- На какво според вас се дължи този проблем?

- Ние сме израснали във времена на големи възможности, но и проблеми и трудности. За да се преодолеят те, се иска много време и усилия, човек трябва да навлезе много дълбоко в болката си, да я изследва отвътре. Именно това се опитвам да направя чрез семинарите, които провеждам. Ние навлизаме в проблемите зони на жените и ги изчистваме. В резултат на това, те си тръгват генерално променени, все едно заживяват нов живот като цяло. Да видя усмивката им на тръгване за мен е безценно.

- В част от лекциите ви застъпвате темата за личностното развитие на жените. Въпреки че подкрепяте желанието на нежния пол да се развива в кариерата, в същото време отричате еманципацията. Няма ли сблъсък между двете неща?

- Двете неща за мен са съвсем различни. Докато в тези семинари аз искам да помогна на дамите да намерят за себе си правилния начин, по който да успеят в бизнеса си, кариерата си и съответно – в живота си, за мен еманципацията е едно от най-безсмислените неща, които съществуват. Едно е една жена да иска да се развива професионално, съвсем друго е да иска да се приравнява с мъжа? Защо? Няма нужда. Ако иска да работи, нека го прави. Това може да я прави щастлива и без непрекъснато да се съревновава със силния пол.

- Темата за секса обаче винаги присъства под една или друга форма в лекциите ви. Нямате ли притеснение да говорите за това?

- Да, защото това е част от живота на всеки човек, без това няма как той да е пълноценен. Аз искам да обърна внимание на жените как да контролират своята сексуалност, да ѝ се наслаждават, да се

оставят на вътрешните си желания и да скъсат, доколкото могат, със задръжките си. Много жени просто не знаят, не умеят и не владеят тялото си. Те нямат култура за секс, не знаят какво искат и съответно не са доволни от това, което получават.

- Кой е най-големият проблем на дамите в леглото, според вас?

- Това, че не получават сексуално удоволствие. Правят секс, но това нито ги кара да се чувстват задоволени, нито ги изпълва с щастие и радост.

- Защо според вас е така?

- В основата стои фактът, че жените не познават достатъчно добре тялото си. Затова препоръчвам на всички дами, които не се чувстват достатъчно сигурни в себе си, или имат колебания относно това как се представят под чаршафите, да започнат с едно просто нещо – съблечете се вкъщи и започнете да се гледате голи в огледалото. Опишете си на един лист какво ви харесва – било то извивките на ханша, гърдите... Изобщо каквото ви кефи. Помислете също какво ви доставя удоволствие, но без да се притеснявате, няма нищо срамно. Трябва да се научите да се харесвате и обичате тялото си такава, каквото е.

по-ограничени в секса от българките

- Една от темите, която предизвика най-голям интерес сред присъстващите дами, беше за секса при женените двойки. Всички сме чували клишето „ожени се, за да спреш да правиш секс“. Има ли истина в това и ако да, как да накараме партньора си да ни желае дори и след години брачен живот.

- Аз съм на мнение, че искрата между двама души може да се запази и независимо колко години са заедно, да се желаят и да имат пълноценен сексуален живот. За това обаче, са необходими усилия. Ако усещате, че нещо между вас и половинката ви в интимен план не върви, замислете се колко пъти на ден мислите за секс. Или говорите за секс. Или четете за това. Или, например, кога за последно се разходихте пред него по бельо? Колко често си позволявате тези неща? Ако от-

говорът ви кара да се срамувате и установявате, че не сте достатъчно активни, то значи имате проблем, върху който трябва да работите.

- Кое според вас най-силно пречи сексуалния живот на женените двойки?

- Доста са нещата, но според мен най-големият проблем на семейните хора е това, че те сякаш приемат партньора си като даденост. Затова и не си позволяват, не смятат за нужно да изразяват своята сексуалност по интересен и вълнуващ, изненадващ начин. Затова те трябва да мислят поне по 30 минути на ден за секс.

- Провеждате семинари по целия свят. Имате ли впечатления коя нация има най-големи проблеми в сексуален аспект? Има ли съществени разлики между проблемите в легло-

то на българките и англичанките, например?

- Всички нации имат своите кусури и трески за дялкане. На всички им е интересно и смея да кажа, че имат едни и същи проблеми – табу, липса на знания, неспособност да се отворят, да се отпуснат, неправилно дишане, липса на интимна комуникация.

- Имате ли впечатления от сексуалните предпочитания и проблеми на англичанките? Какви са те спрямо българките, например?

- По принцип като цяло англичаните и лондончаните са доста затворени хора. Те рядко обсъждат подобни теми, макар, както казах, за мен това да е най-обикновено нещо. Мисля, че българките са по-активни и разкрепостени в сравнение с дамите на Острова, макар да имат иден-

тични проблеми.

- Вие сте една от най-върлите привърженички на тантричния секс. За голяма част от хората обаче, той все още не е особено известен. Ще ни разкажете ли какво представлява обучението?

- Това е нещо изключително ново, но същевременно ефикасно и модерно. Става въпрос за движения, заимствани от йогата, като най-важното е партньорите да дишат по един начин, да се движат по определен начин... Общо взето е размяна на енергия. Защото сексът не трябва да е само на първично ниво – тогава той не ни носи нищо, а да навлезем дълбоко в душата и енергийното поле на другия, да се слеem с него. Едва тогава ще постигнем истинско удоволствие.

интервюто взе: Гергана Бойчева

Семинарът на Наталия в лондонския хотел „Калъмбия“ се радваше на голям интерес



Какво да очакват инвеститорите от британските избори

Великобритания е дом на един от най-големите финансови центрове и е една от най-силните европейски икономики. В страната предстоят парламентарни избори на 7 май и никой не знае какво точно ще се случи. За сега прогнозите сочат, че нито Консервативната партия, нито Лейбъристите ще имат мнозинство в парламента. Какво да очакват инвеститорите след това? На тези въпроси се опитва да отговори авторитетният американски вестник "Уол Стрийт Джърнъл".

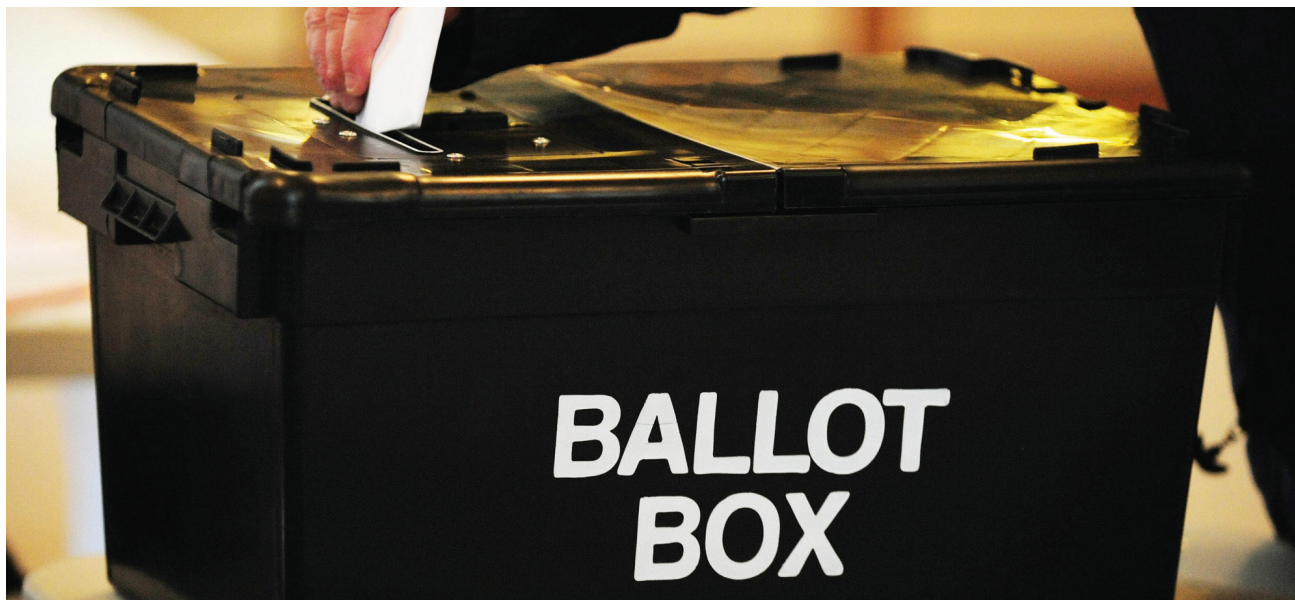
Защо предстоящите избори са толкова непредвидими?

Прогнозите са, че нито досега управлявалите консерватори, нито опозиционните лейбъристи ще получат мнозинство, или 326 от общо 650 места в парламента. Така спечелилата партия ще бъде принудена да намери коалиционен партньор от няколко малки формации – нещо, което в страната се случва рядко. Това стана и при предишното правителство и пазарите не харесаха този развой.

През 2010 година на консерваторите им отне пет дни да сглобят коалиционно управление с либералдемократите, което доведе до повече проблеми за паунда. Този път благодарение на подема на някои алтернативни партии възможните сценарии се умножиха.

Какъв е най-добрият развой за инвеститорите?

Не е сигурно. И двете водещи партии представляват потенциална лоша новина за бизнеса и икономиката. Американската инвестиционна компания BlackRock заявява: "Трудно е да си представим успокояващ изход за пазарите. Лейбъристите ще бъдат твърди по отношение на бизнеса и може да им липсва фискална отговорност.



А доминиран от консерваторите кабинет ще павира пътя за референдум за членството на страната в Европейския съюз през 2017 г." Дейвид Викърс от Russell Investments твърди: "Ако консерваторите спечелят, мисля, че това ще означава, че ще сме извън европейския експеримент, което не е добре за икономиката." Според Стивън Бел от F&C Investments "няма пробизнес развой".

Какъв ще е ефектът върху паунда?

Инвеститорите очакват изборите да се отразят негативно на паунда и валутата да стане силно уязвима

както спрямо еврото, така и спрямо долара. Паундът се разменяше срещу 1.42 евро в началото на март, а сега срещу 1.37 евро. "През изминалия месец имаше прилив на анализи за изборите. И нямаше разлика в заключенията им. Всички решиха, че това ще е негативно за паунда", твърди Стивън Бел.

Кога ще свърши периодът на несигурност?

Ключовата дата е 27 май, когато кралица Елизабет Втора ще открие заседанието на новия парламент. Ако дотогава все още няма правителство, ще бъдат насрочени нови избори

Богатата част на Лондон:

Празни жилища и неизвестни собственици

Опитът на Питър Рийс да сформира асоциация на собствениците в сградата в Лондон, в която се нанесе през миналата година, бил неуспешен. Причината

– на практика нямал никакви съседни, съобщава агенция Bloomberg.

Много от собствениците на жилища в сградата изобщо не могат да бъдат от-

крити, други не желаят да осъществяват контакт със съседите си, а трети са просто неизвестни.

Феноменът на празните жилищни сгради в Лондон вече си има име - buy-to-leave (собствениците купуват жилище с цел инвестиция, но нито живеят в него, нито го отдават под наем). Много от инвеститорите дори не са си направили труда да си получат ключовете за жилището.

На фона на недостига на жилища в британската столица и все по-високите цени на имотите заради свитото предлагане въпросът с празните луксозни апартаменти повдигна един от основните предизборни дебати.

Над 460 хил. са празните апартаменти в страната, като по-голямата част от тях са

именно в Лондон. Теса Джоуел, бивш депутат от лейбъристката партия и фаворит за заместник на лондонския кмет Борис Джонсън, предлага да се въведат глоби за собствениците на необитаеми жилища. Това е един от принципните моменти от нейната кампания преди местните избори през 2016 г.

Около 44% от всички купувачи на жилища в централните райони на Лондон през четвъртото тримесечие са чужденци, сочат данни на консултантската компания Strutt & Parker LLP. За периода са продадени почти 700 жилища, което обаче е с над 30 на сто по-малко спрямо същия период на предходната година.

Строителните компании пренасочи-ха дейността си, за да задоволят далеч по-доходоносното търсене на луксозни имоти от чужденци. За Гринвич например са издадени разрешителни за строеж на над 13 хил. жилища, а из целия град в процес на строителство са 192 сгради с поне 20 етажа с жилищно предназначение.

Всички тези нови жилища обаче са на практика недостъпни за обикновения лондончанин. Това принуди правителството на Великобритания да заговори за данък върху печалбата от продажбата на жилища, собственост на чужденци.

Луксозни автомобили за специални тържества, посрещане от летища и гари, трансфери

£10
VOUCHER

020 8519 4881 • 075 9090 1054
contact@executiveone.co.uk • www.executiveone.co.uk

Принцеса Кейт ражда с отстъпка

Бебето се очаква до края на тази седмица, тълпи от репортери окупираха болницата „Сейнт Мери“

Великобритания и целият свят са в трепетно очакване на второто бебе на Кейт и Уилям. Медиите вече са окупирани болницата „Сейнт Мери“ и по-специално крилото „Линдо“, където трябва да роди херцогинята на Кеймбридж. Мястото е обект на постоянни посещения на кралски фенове, някои от които развяват британския флаг или дрехите им са декорирани в националните цветове. Друга туристическа дестинация е лондонската резиденция на Кейт и Уилям, дворецът „Кенсингтън“, рекламиран от разпространителя на онлайн билети AttractionTix.co.uk като „официалния дом на бъдещия крал, принц Джордж“. От началото на април с 36 на сто са се увеличили посетителите на двореца „Уиндзор“, „Тауър ъв Лондон“ и други кралски обекти, заявяват от сайта пред вестник „Сънди експрес“.

Тъй като херцогинята за втори път ще ражда в „Сейнт Мери“, тя ще получи отстъпка за медицинската услуга. Властите в Лондон вече се подготвят за голямото събитие. На първо място те организират пътуването на Кейт до болницата в Пенингтън. Пътищата около лечебното заведение са разчистени, въведени са допълнителни ограничения на паркирането в района. Кралските дворци се радват тези дни на голям приток от посетители, очакващи благата вест. Когато от „Кларънс хаус“, резиденцията на принц Чарлз, съобщиха на 8 септември,

че херцогинята на Кеймбридж е бременна, не последваха никакви подробности за термина. Казаха само, че раждането се очаква през април. По време на една от обществените си прояви Катрин сподели със служителка в благотворителна организация, че вероятно ще роди до края на април.

„То ще е момиче - с тъмна коса и сини очи“, обяви преди дни 58-годишната Каролина Брус от Неърсбъро, Йоркшир. Жената твърди, че от 1997 година контактува с духа на загиналата принцеса Даяна, майката на Уилям. След като Кейт забременяла с момиче, разговорите им станали все по-чести, разказва магът.

Брус е толкова уверена в прогнозите си, че е заложила 50 лири в букмейкърската къща „Ладброукс“, пише „Дейли експрес“. Тя е категорична, че бебето ще се роди тази събота и името му ще бъде съчетание между това на Даяна и Виктория. По думите ѝ теглото на малкото отроче ще е 3,6 килограма или по-малко. Ако познае, залогът ще ѝ донесе 25 000 лири, които Брус иска да дари за благотворителност в памет на принцеса Даяна.

Букмейкърът Уилям Хил обаче се обзалага, че бебето може да се появи най-късно - до 26 април. Макар заветната дата да не е потвърдена официално, приближени до кралското семейство твърдят, че Кейт Мидълтън ще роди на 25 април. Денят съвпада с почитане паметта на загиналите в битката при Галиполи по време на Първата световна война. Официалният говорител на принц Уилям сподели пред британските медии, че принцът възнамерява да присъства на церемонията на всяка цена, защото се навършват 100 години и събитието е много важно за него. Ако спекулациите за датата на раждане на второто кралско бебе са верни, то Кейт Мидълтън ще ос-

тане сама на щастливия ден. Но след товапринц Уилям ще вземе отпуска по бащинство от новата си служба. Бившият военен пилот на хеликоптер, специализиран в издирвателни и спасителни мисии, започна работа във въздушната спешна помощ на 30 март и се очаква да извърши първите си мисии това лято. Родителите са решили да останат съвсем за кратко в Лондон - колкото да покажат новия член на династията. После ще се отправят към своето имение в провинцията, Анмър хол, където ще се грижат за бебока. Принц Джордж и родителите му прекараха първите месеци след раждането му при баба и дядо Мидълтън в Бекшир.

33-годишната херцогиня и 32-годишният принц изглеждат спокойни за раждането на бъдещата си рожба. Те изпълняваха официалните си задължения до март. Кейт и този път не се размина със сутрешното прилошаване в ранните месеци на бременността си, заради което беше за ден в болница. Поради тази причина пропаднаха плановите ѝ за първото ѝ самостоятелно посещение в Малта. Но след това здравословното ѝ състояние се подобри и тя изглеждаше отлично пред фотографите, където и да отидеше. Британското кралско семейство е от най-привързаните към традициите институции. Но въпреки това неговата пресслужба направи опити за модернизация в общуването чрез Туитър и другите социални мрежи. Точно както стана при раждането на принц Джордж, появата на бял свят на новата кралска особа ще бъде възвестена в пак в Туитър. Журналистите ще се ползват с малка привилегия в случая. Репортерите ще получат съответния имейл две минути преди дворецът официално да съобщи за щастливото събитие. Около два часа по-късно „Бъкингам“ ще оповести по традиционния начин новината със специална прокламация пред двореца.

Когато принц Джордж се роди през 2013-та, той прескочи реда на наследяването на трона. Изпревари чичо си, принц Хари, като стана трети, след дядо си, принц Чарлз, и баща си. Новото бебе ще заеме четвърта позиция. После е принц Хари, а принц Андрю, вторият син на кралицата, ще е шести. Като второ родено, новото кралско бебе изглежда няма да бъде действащ монарх. То ще бъде „резервен вариант“, ако нещо се случи с първородния син. Както е известно, крал Джордж VI неочаквано стана крал, след



Кейт Мидълтън

Раждането ще подсили със 70 млн. паунда икономиката

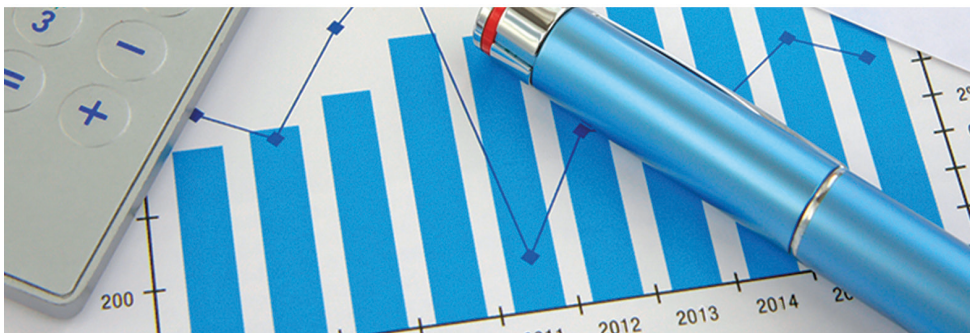
Експертите предвиждат, че новият член на кралската фамилия ще подсили британската икономика със 70 милиона лири. Принц Джордж донесе 240 милиона. „Потребителите със сигурност ще харчат повече пари - по търговски обекти, заведения, ресторанти. Ползата ще се усети под формата на увеличение на покупките на храни и напитки. И ще бъдат продадени много сувенири и дрешки“, коментира икономистът Майкъл Инграм.

като брат му, Едуард XIII, абдикира от престола през 1936 г. заради любовта си към мисис Уоли Симпсън.

Междувременно тези дни в интернет се появи завещанието на покойната принцеса Даяна - като част от инициативата на правителството за дигитализация на около 41 милиона завещания, включително и това на премиера Уинстън Чърчил. Документът съдържа пълни инструкции какво да се случи с имуществото и парите ѝ, оценени на общо 40 милиона долара. Синовете на Даяна, Уилям и Хари, получиха своята част от наследството като навършиха 30. Батко-то забогатя с още 19 милиона долара, а Хари - с малко повече.

В завещанието изрично е упоменато, че ако Даяна умре преди децата ѝ да пораснат, принц Чарлз трябва да се съветва с нейната майка, Франсис Шанд Кид, за отглеждането, образованието и живота им. Бъдещата булка на Хари ще облече иконианата сватбена рокля на Даяна. За Уилям остана годежният ѝ пръстен, който той подари на Кейт Мидълтън. Даяна е завещала антични часовници и картини на своите 17 кръщелници, а 95 000 долара са за Пол Бъръл - неин приятел и иконом.

ACCOUNTING SERVICES



UNIVERSAL TRADE BG LTD

246-250 ROMFORD ROAD
FOREST GATE, STRATFORD
E7 9HZ
TEL: 07538009258, 07930559102

Infozauk.com

Въпреки че цените на горивата се понижиха доста, нищо не пречи да шофираме по-икономично, за да спестим още малко пари. Ако спазвате съветите, които ще ви представим в тази статия, можете да понижите разходите за гориво с до 30%, като точно колко ще спестите, зависи от автомобила и начина ви на шофиране.

Поддръжка

Поддържайте редовно автомобила си. Правете му проверка в сервиз толкова често, колкото е указано в документацията.

Сменяйте маслото, като изминете препоръчвания брой километри и наливайте от вида масло, който съветва производителя.

Проверявайте налягането в гумите редовно. Налягането им трябва да е колкото е препоръчано в упътването за съответния вид автомобил, нито повече, нито по-малко. Меките гуми причиняват доста по-голям разход на гориво, защото имат по-високо съпротивление спрямо пътя.

Ще се учудите колко много се отразява редовната поддръжка върху това, колко харчи един автомобил.

Преди да тръгнете на път

Винаги преди да тръгнете за някъде, особено ако ще пътуване дълго, е добре да разтоварите излишните неща от автомобила.

Проверете багажника и задните седалки и ако забележите нещо ненужно, просто го оставете в гаража. Излишният багаж прави автомобила по-тежък, което значи, че той изразходва повече гориво, за да се движи.

Не подгрявайте автомобила на място. Когато работи на място, двигателят изразходва доста гориво, което можете да спестите. Особено през зимата повечето шофьори подгряват автомобилите си, като ги оставят да поработят 5-10 минути на място, но моторът всъщност загрява много по-бързо, когато колата се движи.

Планирайте всяко пътуване или използвайте навигация, така ще намалите риска да се загубите някъде и да изминете десетки, дори стотици излишни кило-



метри, докато се ориентирате за правилната посока. Това би било не само загуба на гориво, а и на ценно време.

Ако имате да посетите няколко места в един ден, по-внимателното планиране също може да ви спести доста гориво, затова най-добре отделете малко време да планирате предварително всяко пътуване. Може да ползвате картите на Гугъл или други уебсайтове или чрез GPS.

Комбинируйте пътуванията си с други хора. Например ако предпочитате да пътувате с личния си автомобил за работа, можете да взимате и други свои колеги, стига да са ви на път.

Идеята е да си делите разходите за гориво – помислете само колко бипте спестили в дългосрочен план.

Потърсете алтернативен превоз. Ако трябва да отидете някъде наблизо, вместо веднага да влезете в колата си, помислете за алтернативен, по-евтин начин да стигнете до желаната дестинация, например пеша, с колело, градски транспорт и т.н.

Докато шофирате

Шофирайте внимателно и леко. Ускорявайте плавно и следете пътната обстановка, за да не ви се налага да спирате рязко. Намалявайте скоростта като отпускате леко газта, вместо да използвате спирачки.

Не форсирайте излишно мотора, а сменяйте скоростта по-бързо. Старайте се двигателят да работи на средни обороти – около 2000 за дизелови двигатели и 2500 за бензинови. Така автомобилът ви ще гори възможно най-малко.

Включвайте климатика по-рядко, само когато е наистина необходимо. Когато шофирате с по-ниска скорост той харчи повече гориво, докато при по-високи скорости не се усеща толкова. Затова ако не е прекалено топло навън, вместо да включвате климатика, можете да отворите прозореца.

Не превишавайте разрешената скорост. Колкото по-бързо карате – толкова повече гориво харчи вашият автомо-

бил. Шофирането със 70 мили/час ще ви струва до 9 процента по-скъпо, отколкото при 60 мили/час и с до 15% повече, отколкото ако се движите с 50 мили/час. При 80 мили в час изразходвате с 25 % повече гориво, отколкото при 70 % в час.

Избягвайте да шофирате на свободна предавка. Повечето шофьори го правят, защото си мислят, че така се движат по инерция и пестят гориво, но това схващане е остаряло. То важи само за старите коли с карбуратор – но не важи за по-новите, които са с електронно подаване на горивото, при тях спира подаването на гориво с вдигане на крака от педала за газта.

Освен това, губите възможност да ускорите рязко и да заобиколите неочаквано появяло се препятствие, а и губите възможността да се осланяте на двигателя, ако се наложи внезапно спиране при движение надолу по хълм. Ако не сте на скорост, спирачките може да прегреят и да ви е по-трудно да спрете автомобила при нужда.

Какво се прави, ако претърпите пътен инцидент

Infozauk.com

Участието в пътен инцидент, независимо дали сте виновни или не, е стресиращо преживяване. Ако знаете каква информация е необходимо да вземете от другия шофьор и какво да предприемете, това може да улесни ситуацията. Ето няколко прости и полезни правила, които да следвате:

- По закон сте длъжни да обмените данни с другия шофьор. Това е особено важно ако не сте отговорен за инцидента, тъй като данните за другия шофьор ще ви помогнат да предявите иск срещу неговата застрахователна компания.

- Данните, която би трябвало да вземете от другия шофьор са имена, адрес и регистрационен номер. Ако вземете

телефонен номер за връзка и детайли за застраховката, също ще са ви от полза.

- Ако е имало свидетели, запишете данните им – те могат да ви бъдат полезни на по-късен етап, в случай че другия шофьор реши да обвини вас за инцидента.

- Ако има пострадали, по закон трябва да уведомите полицията в рамките на 24 часа след инцидента. На практика е малко вероятно полицаи да присъства на мястото на инцидента, но все пак е важно да бъдат уведомени за него. Тези данни може да ви се струват малко и недостатъчни, но ако искате да предявите иск за наранявания или щети, без тях може

да загубите много време. Например, на полицията може да им отнеме повече от месец за да се свържат с другата страна, но това може да се предотврати ако сте обменили данните си още на мястото на инцидента.

George Ide LLP има специалисти, които се занимават основно с искове за щети при пътно-транспортни произшествия. Ако сте участвали в инцидент и искате безплатна консултация/съвет, моля свържете се с нас чрез email: maria.yanakieva@georgeide.co.uk, телефон: 08008048629, или мобилен телефон: 07881274850.

Какво да правите, ако ви откажат кредит

Infozauk.com



Ако са ви отказали заем или кредитна карта, има начини да разберете защо. Освен да узнаете причините за отказа, трябва да избягвате и някои неща, които могат да направят още по-трудно получаването на заем или кредит в бъдеще.

Как да разберете каква е причината за отказа

Ако заемодател или кредитор е отхвърлил молбата ви за получаване на заем или кредитна карта, вероятно ще ви даде кратко обяснение за причината. Обикновено тя е лош или незадоволителен кредитен рейтинг при направена

справка по кредитното ви досие. Във Великобритания има две основни кредитни агенции Equifax и Experian.

Тук е моментът да поискате по-детайлна информация. Попитайте коя кредитна агенция са използвали, за да направят справката и какви точно са причините за отказа, т.е. какво не им е харесало в досието ви. Понякога стават грешки и винаги има шанс дори да сте изряден платец, в кредитното ви досие да е отразено друго.

Ако наистина забележите, че има грешка в досието ви, незабавно се свържете с кредитната агенция и поискайте да я коригират. Разбира се, трябва да да-

дете информация за грешката, да обясните детайлно всичко, което може би ги интересува и евентуално да подкрепите претенцията си с доказателства. Ако всичко е наред, агенцията ще оправи недоразумението в срок от 28 дни.

Ако обаче при справката няма грешка, а наистина кредитният ви рейтинг е лош или недостатъчно висок, преди да кандидатствате отново ще трябва да се потрудите малко, за да го повишите.

Не продължавайте да кандидатствате

Когато им бъде отказан заем или кредитна карта, повечето хора решават да кандидатстват отново и отново, но при различни заемодатели и кредитори. Не го правете, защото всяко кандидатстване, независимо дали е успешно или не, се отбелязва в кредитното ви досие, а неуспешните опити понижават кредитния ви рейтинг. Множество искания за заем за кратък период от време също ще алармират заемодателите, че имате отчаяна нужда от пари, което няма как да е добър знак и така всъщност увеличавате шансовете за отказ, дори и в бъдеще. Освен на това дали ще ви бъде отпуснат заем или кредит, кредитният ви рейтинг оказва влияние и на максималната сума, която може да ви бъде заета, както и на лихвата по нея.

Оправете кредитния си рейтинг, ако искате да заемете пари

Отказват ви заем или кредитна карта, знаете, че причината е лош кредитен рейтинг и се питате какво да правите. Нещата стоят така – оправяте кредитния си рейтинг и след време кандидатствате отново. Това звучи прекалено лесно, но всъщност не е така.

Преразгледайте финансовото си положение, пресметнете месечните си приходи и разходи и вижте как се справяте. Ако имате съществуващи задължения по заеми, кредитни карти, лизинги и т.н. преди всичко се справете с тях. Стремете се да ги погасявате редовно всеки месец, а ако имате финансовата възможност, можете да ги погасите предварително. Това ще се отрази положително на кредитния ви рейтинг, но едва ли ще е достатъчно, особено ако преди това сте били нередовен платец.

Веднъж след като върнете и изплатите всичко можете да обмислите варианта за повторно кандидатстване за заем или кредитна карта.

Ако отново ви откажат, значи рейтингът ви не е достатъчно висок, дори вече да нямате дългове. В такива ситуации е най-добре да започнете да спестявате пари, докато не съберете достатъчно, за да си купите това, за което ви е трябвал заемът.

Въпреки това, рано или късно може пак да ви потрѣбва да заемете пари, затова е добре да предприемете действия относно повишаването на кредитния ви рейтинг.

Като за начало това може да стане като се регистрирате в избирателния списък, закриете всички ненужни банкови сметки и погасите всички свои стари задължения до 6 години назад.

Ако кредитния ви рейтинг е лош или изобщо нямате такъв, не можете да очаквате да го изградите за ден или седмица.

Трябва да бъдете достатъчно търпеливи. Просто дръжте под око финансите си, плащайте редовно сметки и погасителни вноски и заделяйте по малко пари както се казва „за черни дни“.

Получаване на държавна пенсия на Острова

Държавната пенсия представлява определена сума пари, която хората, навършили пенсионна възраст могат да получават. За да се класирате за пенсия, освен годините за това, трябва да имате и внасяни пенсионни осигуровки.

Към 2015 година, основната и най-висока сума, която може да получи един пенсионер като държавна пенсия, е 113,10 паунда на седмица или 5880 паунда на година. Тази сума се покачва ежегодно според най-високия от тези три показатели – средният процент на повишаване на заплатите, средният процент на повишаване на цените или фиксирано с 2,5 процента.

За да изчислите каква пенсия можете да получавате, използвайте калкулатора на сайта на британското правителство на адрес www.gov.uk/calculate-statepension.

Освен получаване на основна държавна пенсия (Basic State Pension), вие можете да имате право и на добавки към нея (Additional State Pension), а ако сте с ниски доходи – на социални помощи за хора над определена възраст (Pension Credit).

Пенсиите се изплащат по банков път, затова трябва да имате банкова сметка. Пенсията се изплаща за изминалите 4 седмици, а не за предстоящите.

За да започнете да получавате пенсия, трябва да сте

навършили пенсионна възраст, която не е еднаква за всички и зависи от това, кога сте родени и от пола ви. Пенсионната възраст е между 61 и 68 години.

Размерът на пенсията ви ще зависи от това, колко години са ви внасяни пенсионни осигуровки или осигурителни кредити, които се внасят за хора, които са получавали някои видове помощи, например помощ за търсещи работа (Jobseekers Allowance), помощ за болногледачи (Carer's Allowance) или помощ за нетрудоспособни поради заболяване или инвалидност (Employment and Support Allowance).

За да се класирате за пенсия, поне едно от следните трябва да е изпълнено:

- Работили сте и са ви внасяни осигуровки;
- Получавали сте помощи;
- Вие сте родител или се грижите за някого и получавате помощи;
- Имате съпруг/а или партньор/ка, чийто осигуровки покриват и вас;
- Плащали сте си пенсионните осигуровки сами.

За да получавате пълния размер на основната държавна пенсия, трябва да сте внасяли осигуровки (или кредити) за период от 30 години. Ако имате по-малко от 30 години, сумата, която ще получавате като пенсия

ще е по-малка, но можете да я покачите, като доброволно внесете осигуровки за определен период.

Ако имате право да се пенсионирате, пенсионирането няма да стане автоматично, трябва да заявите, че го искате. Ще получите писмо от Пенсионните служби около 4 месеца, преди да навършите годините за пенсия, в което ще е описано какво да направите. Ако не получите такова писмо, трябва да се свържете с Пенсионните служби като се обадите на телефон 0800 731 7898 или посетите сайта www.gov.uk/claim-statepension-online.

Имайте предвид, че дори и да се пенсионирате, имате право да работите, стига да искате.

Този материал е част от нарѣчника „4Bulgarians“ – уникална книга, в която са събрани и подредени над 480 страници полезна информация за живота във Великобритания, обяснена на достъпен език и изцяло на български.

Ако желаете да си купите нарѣчника „4Bulgarians“, може да го намерите във Великобритания по българските магазини, заведения и бизнеси. В България книгата може да се купи в книжарниците или да се поръча онлайн на адрес: goo.gl/5kxU5b



Когато ви трябва почистване -
бързо, коректно и евтино,
ТЪРСЕТЕ
MultiClean

Почистване на мокети, килими,
пердета и мека мебел.

Българска почистваща компания.
Без забележки!

Free tel: 0800 411 8778
Mobile 24/7: 0788 990 8629

www.multiclean.uk.com
email: office@multiclean.uk.com

Как сте прекарвали уикенда? Излъжете във Фейсбук

Британците масово си съчиняват приключения и екзотични истории за почивните дни в социалните мрежи

Уикендът е предназначен за отмора и приятни занимания, но във времето, когато голяма част от живота е пренесен в социални мрежи като Фейсбук, Туитър и Инстаграм, британците не се свенят да лъжат за това как са прекарвали почивните си дни, за да изглеждат по-интересни в очите на останалите, това пише вестник "Дейли експрес", позовавайки се на резултатите от проучване, направено във Великобритания от сайта за туристически оферти Lastminute.com.

Допитването разкрива, че една пета от потребителите на социални мрежи си съчиняват истории за уикенда, за да изглеждат по-интересни, и дори не се свенят да ги подкрепят със снимков материал. Същият процент британци се оказват

толкова отегчени през почивните дни, че си измислят приключения, за които да разказват, когато отидат на работа в понеделник. Три процента от анкетираните признават, че са се вживявали до такава степен в съчинените си преживявания, че са слагали фалшив тен в неделната вечер, за да могат на следващата сутрин в службата да се хвалят със слънчевите си преживявания през уикенда.

Анкетата показва още, че близо една четвърт от британците споделят минимум пет публикации в социалните мрежи през почивните дни, а седем процента публикуват десет или повече постове. Десет процента от анкетираните лъжат, че партньорите им са ги изненадали с романтичен уикенд.

Четиридесет процента от участниците в допитването не крият, че си съчиняват истории, просто защото уикендите им са непълноценни. Същият процент анкетираните не искат останалите потребители да ги мислят за скучни.



Кучета диагностицират рак с 90% точност

Ново изследване показва, че обучени германски овчарки са в състояние със забележителна точност да различат миризмата на химическите вещества в урината, които са индикатор за рак на простатата, пише The Guardian. Според проучване на базиран в Италия екип, публикувано в Journal of Urology, домашните любимци биха могли да помагат на лекарите при откриването на злокачествени и инфекциозни заболявания.

Две женски кучета са подушили проби от урина на 900 мъже, от които 360 с рак на простатата. И двете животни са идентифицирали заболяването в над 90 процента от случаите.

Авторите на проучването подчерта-

ват, че са необходими още изследвания, за да се установи как способностите на кучетата биха могли да се използват във всекидневната лекарска практика.

Ракът на простатата е най-често срещаното злокачествено заболяване сред британските мъже, като всяка година се регистрират 40000 нови случая.

Все още не е ясно какво точно подушват кучетата - дали това е една миризма или съчетание от химически вещества. В момента ракът на простатата се засича чрез кръвен тест, физически преглед и биопсия.

Кръвният тест не се прилага рутинно, тъй като се смята, че резултатите му не са надеждни.

Обезводнените шофьори са толкова опасни, колкото и пияните

Британски учени установиха, че когато шофьорите страдат от жажда и обезводняване, те допускат толкова грешки зад волана, колкото и пияните.

Проучването е дело на професор Рон Моъм от университета в Лъфбъро, който установил, че жадните шофьори допускат два пъти повече грешки от хидратирани, които са консумирали 200 милилитра течности на всеки час. Ученият предупреждава, че подобни състояния, когато водачите на превозни средства не

са консумирали достатъчно количество течности, са скритата заплаха по пътищата. Хората, които пият само 25 милилитра течности на час по-трудно се справят с концентрацията и с шофьорските умения.

На практика тяхното поведение е като на тези, консумирали алкохол над допустимия лимит. По този повод професор Моъм напомня, че всички негодуваме срещу шофирането в нетрезво състояние, но почти никой не обръща внимание на обезводнените водачи. А те не представляват по-малка опасност на пътя.



Вкусно

Пиле с топено сирене и гъби

Необходими продукти:

8 бр. долни бутчета или друго пилешко месо за 4 порции

500 г пресни гъби или 2 бурканчета стерилизирани

300 г топено сирене за мазане

черен пипер, сол

3-4 с.л. олио

магданоз за поръсване по желание

Начин на приготвяне:

Измийте бутчетата и ги сложете в подходяща дълбока тава. Измийте и нарежете гъбите на

филийки и ги прибавете към бутчетата. Поръсете с олиото, черния пипер и малко сол (внимавайте със солта защото топеното сирене е солено) и хубаво разбъркайте. Залейте ястието с топла вода да покрие бутчетата, завийте с фолио и сложете да се пече в загрята на 200С градуса фурна. След 30 минути извадете тавата от фурната и махнете фолиото. В купа сложете топеното сирене и разбивайте като добавяте горещ бульон от ястието да се получи гладка каша като боза. Изсипете тази каша в тавата разбъркайте хубаво и върнете ястието във фурната. Печете

още 20 минути. Ястието не трябва да става гъсто - соса трябва да е редицък. При сервиране може да се поръси със ситно нарязан магданоз. Ако ви остане сос може да го използвате за приготвяне на гювечета с готови кебапчета или кюфтета. Може да се замрази във фризера.



Ресторант „Черно море“

Работим за вас всеки ден от 12.00 часа до късно.
За вашето добро настроение ресторантът осигурява жива музика от вторник до неделя

81 Portway Road, Stratford, London, E15 3QJ Тел. 07448641205

Sony пуска най-тънкия LED телевизор в света

Sony подготвя своята нова серия 4K телевизори, чиято продажба трябва да стартира през лятото. Цените на HDR сетовите стартират от 1300 долара за 43-инчовия модел, до 8 хиляди долара за 75-инчовия вариант.

Към днешна дата все още липсва точна премиерна дата за X900C, най-тънкия LED телевизор в световен мащаб. Очаква се обаче продажбите му да стартират през лятото. Въпросният шампион на практика е по-тънък от 95 процента от смартфоните на пазара. Дебелината му е микроскопичните 5,08 милиметра. X900C използва технологията "Vanishing Edge", при която картината изпълва абсолютно целия екран.

Плюс вече задължителната за модели-те на Sony Triluminos технология, новите предложени ще предлагат и възможност

за корекция на цветовете, която може да направи тъмните и светли нюанси още по-изпъкнали. Или обратното – да намали ефекта им до стойности, които да доведат до по-реалистично визуално преживяване.

Всички нови модели на Sony ще работят под Android TV, ще поддържат гласови команди, геймпадът на PlayStation 4 DS4 и управление директно от Android базирани устройства. Ще се предлага и достъп до услугата Playstation Now, която позволява играенето на игри за PlayStation 3.

На териториите на Стария Континент в момента върви бета на Playstation Now и все още не е ясно дали услугата ще е достъпна от ден първи за версиите на телевизорите, които ще се продават в Европа.



БГ техника краде джип в Лондон за 30 секунди

Англия пропищя от българска връзка в масовите кражби на луксозни автомобили напоследък. Видео на охранителна камера показва как с помощта на подобна техника апаш отключва и подкарва нов Рейндж Роувър 4x4 за 30 секунди. Действието се развива в 3,20 ч. сутринта в неделя пред дом в елитен лондонски квартал. Крадецът "байпасира" охранителната система и отваря вратата за

две секунди. След още няколко запалва джипа и отправя. Крадците пазаруват техниката свободно от сайтове в България, пише "Дейли Мейл". Като бонус купувачът се сдобива с подробно видео как да я използва, така че едва ли не всеки начинаещ апаш може да се справи и с най-сериозната автомобилна защита. Чисто и бързо, без да използва ключ, без да разбива каквото и да е. Безключовите

кражби в Лондон са скочили рязко, като броят им за миналата година достига 6000. Предпочитаните марки са именно Рейндж Роувър и БМВ. Един на всеки три удара в столицата е направен с подобна технология. Крадците използват джаджите от България, за да прихванат кода от ключовете на собственика, когато той ги използва.

Експерти са сериозно притеснени, че престъпниците разполагат дори с мощни компютърни програми и чрез сателит

разбиват защитните системи на луксозните автомобили. Кражбите са толкова масови, че полицията в тузарските квартали Кенсингтън и Челси е получила инструкции да спира наред луксозни коли след полунощ.

Собствениците на скъпи автомобили в Лондон са посъветвани да ги паркират нощем на добре осветени места, да използват допълнителни системи на заключване на лоста или на педалите, както и проследяващи устройства.



Обадете се на тел: 07479 783093 или ни пишете на email: advertising@novini.london

Българин отново е шампион на Англия!

18-годишната сензация Димитър Митов вдигна купата с отбора на лондонския "Чарлтън"

Българин отново е шампион на Англия! И пак се казва Димитър, но Митов. След като през 2009 и 2011 г. Бербагов вдигна титлата във Висшата лига с „Манчестър Юн“, сега 18-годишният талант от школата на „Чавдар“ (Етрополе) взе злато на Острова.

Нашето момче спечели „Лига Чемпиъншип“ до 18 години с „Чарлтън“. В събота вечер тимът му надделя с 1:0 над „Кристъл Палас“ и си осигури титлата.

„Горд съм, разбира се. Много се радвам, че усилията на отбора ни дадоха резултат. Имаше голяма еуфория. Прегръдки, викове. Но без шампанско. Веднага започваме подготовка за следващия мач“, разказа Димитър Митов пред „Стандарт“. „Чарлтън“ играе полуфинал за Купата на Англия срещу „Нотингам“ в същата възраст. На Острова се скъсах да хвалят българина.

„Той беше като котка. Спаси страхот-

ни положения срещу „Кристъл Палас“. Особено финалното си заслужаваше. Беше като котка“, пише фен на „Чарлтън“.

Преди две седмици Митов отбеляза фамозен гол от собственото си наказателно поле по време на двубоя срещу Ковънтри Сити. Според пресслужбата на тима от Южен Лондон, твърде вероятно е Митов да е отбелязал гола от най-дълга дистанция.

Към този момент рекордът държи вратарят на елитния Стоук Сити Асмир Бегович, който се разписа във вратата на Саутхемптън през 2013 година с удар от 91,9 метра.

От Чарлтън са направили справка, че теренът на Ковънтри, където се разписа Митов, е с размерите на стадион „Британия“ и вярват, че попадението на българина е от по-далечно разстояние. Потвърждението на рекорда ще отнеме три месеца, обявиха от клуба.



Димитър Митов: Мечтая за Манчестър Юнайтед

В последните седмици едно 18-годишно българско момче от Монтана направи фурор в цял свят. Вратарят Димитър Митов вкара гол от халите за юношите на "Чарлтън". Клигът с фамозното изпълнение се появи на страниците на спортните медии и сайтове по всички кътчета на планетата. В момента вървят измервания, за да се види дали попадението ще влезе в Книгата на рекордите на Гинес. Вместо да полети в небесата обаче, българинът гледа само как да подобри изявиите си под рамката. Митов е трето поколение вратар. Той е кръстен на дядо си, а баща му Веселин също дълги години пазеше по българските терени. "Стандарт" се свърза с Димитър, който разказа за гола, "Чарлтън" и за живота си в Англия.

- Не всеки ден вратар вкарва гол, пък било то от над 90 метра, както направихте. Това ли целяхте?

- Разбира се, че не. Преди срещата треньорите ни дадоха изрично указание да не предприемаме излишни рискове. В ситуацията, когато ми върнаха топката, веднага ми изскочиха тези думи и аз просто я изритах напред с всичка сила. Нямах друг избор, но за радост имах доста късмет.

- Можете да влезете в Книгата на Гинес. Гордеете ли се?

- Все още не мога да повярвам какво се случи. Фактът, че имам шанс да вляза в историята, е просто страхотен. Но се опитвам в момента да не мисля за това. В събота (б.р. утре) имаме много важен мач. Ако не паднем - ще станем шампиони. Все пак дори и да не счупя рекорда съм горд от факта, че успях да вкарам попадение.

- Изпълнението ви стана голям хит. Търсиха ли ви вече от големите английски медии?

- Не, още никой не ме е търсил за интервю или нещо подобно. Единствено говорих за клубния сайт след мача.

- Всъщност, как се стига от Етрополе до Лондон?

- Не знам точно. Предполагам, че неща-

та станаха, когато бях с юношеския националният отбор на България в Германия за елитни квалификации. Там играх всички мачове и явно някой скаут на „Чарлтън“ ме е видял и харесал. После се свързаха с агента ми и ме поканиха на проби.

- Израснал сте в Козлодуй. Ходили ли сте до атомната централа или може би сте преплували Дунав?

- Разбира се, ходил съм до АЕЦ. Непрекъснато бях край Дунав. Помня как като дете винаги се събирахме да ритаме на едно игрище близо до реката. Тогава винаги играех като нападател. От първия ми допир с топката обичам да вкарвам голове.

- Вие сте от вратарски род, заради традицията ли избрахте поста?

- В началото, като започнах да тренирам, бях нападател. Един ден си говорихме с баща ми Веселин. Той ми каза, че ако искам да стане нещо от мен в професионалния футбол, то трябва да стана вратар. Реших да го послушам и нещата за момента се развиват идеално за мен.

- Кой е по-критичен към вас - баща ви или дядо ви?

- Татко повече ме критикува. След всеки мач намира за какво да ме скастри (раз-

бира се, ясно ми е, че това е за мое добро).

- Имате професионален договор с „Чарлтън“. Може ли скоро да ви извикат за постоянно в първия отбор?

- Радвам се, че имам такъв договор. Аз и в момента често тренирам с мъжете. Няколко пъти бях на скамейката. Силно се надявам от лятото да бъда основна част от отбора.

- Преди вас в „Чарлтън“ са играли Радостин Кишишев и Светльо Тодоров. Посвѣтваша ли ви нещо, когато отидохте там?

- Още в първите няколко месеца, след като пристигнах, Светльо Тодоров дойде на една тренировка, за да се види със старите си приятели. Тогава говорихме с него. Той ми обясни, че „Чарлтън“ е едно прекрасно място. Светльо ми каза, че хората тук не са дръпнати. Те са готови да направят всичко за теб, стига да им имаш доверие.

- Какво е мнението на англичаните за двамата ни бивши футболисти?

- Винаги когато става въпрос за тях, всички говорят с уважение. Всеки един играч, треньор или дори фен ги смята за отлични играчи, помогнали много на клуба.

- Предполагам, че хранителният режим е строг, но какво обичате да хапвате в свободното време?

- Държат ни доста изкъсо. Хранителният режим е нещо много важно за всички играчи и треньорите следят за всяко хранене. Все пак, когато е позволено, обожавам палачинките. От малък съм влюбен в грозде и ананас.

- Вече имате треньорски лиценз „С“. Това скрѣти амбиции ли са?

- Още в началото го изкарах. Задължиха ме от клуба. Това е практика тук. Кой знае, може за в бъдеще да ми потрябва.

- За кой отбор мечтаеш да пазиш?

- Само един е - „Манчестър Юн“. Дано един ден тази мечта стане реалност.

- Ивайло Чочев и Божидар Краев също излязоха от школата на Етрополе. Колко е силна тя всъщност?

- По мое мнение това е една от най-добрите, а защо не и най-силната школа. Градчето е малко и няма забавления, които да те изкушават. По този начин ти мислиш само за футбол и за развитието си. Освен това непрекъснато получаваеш шансове. Мъжкият им отбор бе най-младият в „Б“ група.

- Далеч ли живеете от стадиона и тренировъчната база?

- Всичко ми е много близо, което ме улеснява. От базата съм на 30 минути, а от стадиона - само на 15.

- Сам ли сте в Лондон?

- По принцип съм сам, но в момента живея с едно момче от отбора - Михаил Кенеди се казва.

- На кой отбор сте фен в България?

- ЦСКА. Жалко, че в момента са в такава неприятна ситуация.

- Какво в Лондон ви прави най-голямо впечатление?

- Това е един прекрасен град с много забележителности. Където и да отида, ми харесва. Нямам точно определено място. Красиво е навсякъде.

- Какви са хобитата ви?

- Обожавам да играя тенис на маса. Също така съм фен и на риболова. Обиколл съм доста места, но на Дунава като че ли най-много кълве.

- Българките или англичанките? Имали някоя девойка, която вече да ви е пленила сърцето?

- Естествено, че българките. Тук няма две мнения. В момента съм се съсредоточил изцяло върху футбола и изявиите ми в „Чарлтън“. Все пак може да се каже, че има такова момиче.



Ние сме Man&Van и за нас е удоволствие да ви предоставим нашите услуги. За нас няма прекалено малка или прекалено голяма работа.

Ние ще ви помогнем да пренесете вашия багаж от един до друг адрес, от град до град и от една до друга държава, в границите на Европа.

Занимаваме се с този бизнес повече от 10 години и смело можем да заявим, че сме сред най-добрите в бранша.

Обадете ни се или посетете нашия уебсайт и се възползвайте от преференциалните ни цени!

Работа

Предлагам качествен монтаж на гипсокартон, тавани (сложни фигури), ламинат, дърводелство, боядисване и декорация. Опит Англия и Германия. Сериозен, отговорен, прецизен. Притежавам всички необходими документи. Тел. за връзка: 07474744475 email: nick.nikolov60@gmail.com Николай

Търся работа.Имам опит в: окачени външни фасади (curtain wall), алуминиева и пластмасова дограма, рязане на стъкла, глейзване. IPAЕ, PASMA и всички други необходими документи. Собствен тулс и транспорт. 07850549446

Търся работа като curtain wall and cladding fixer. Също мога да започна и като metsec, board, но нямам много опит там. Имам всички документи и инструменти за работа. Тел. 07425845946

Търся работа като лейбър, демолющън, поставям ламинат. Имам всички нужни документи. Живея в Норбъри (CR7 8). Тел: 07405934856

Търся работа като painter and decorator. Живея в South East London, CSCS, NIN, Собствени инструменти. Моля обаждайте се до 21:00 всеки ден! Тел: 07542079327 Николай Вълчев

Търся работа като Pointer и рестаурация. Разполагам със CSCS и NIN. Моля обадете се на номер 07596807924

Търся 1-2 къщи за почистване в Лондон срещу прилично заплащане. Имам опит в почистването и отличен английски език. Извършвам и еднократни почиствания. Тел.: 07405868275

Почиствам къщи,офиси. Шофьорска книжка, банкова сметка. 07761412716.

Мъж на 33 години търси работа в сферата на почистването на стъкла, с опит над 10 години, имам постоянен адрес, банкова сметка и NIN! Телефон 07920614120

Търся работа като барман или китчън портър, работил съм 6 години в Слънчев бряг, тел. 07417 437987

Търся си работа като готвач. Имам НИН и съм в процес на изваждане на банк акаунт. Имам опит 4 години като готвач в различни ресторанти в Пловдив. Английски език - основно ниво. Схващам бързо и съм мотивиран! Тел.: 07481493424

Квартири

www.kvartirilondon.co.uk: Голямо разнообразие от ЕДИНИЧНИ, ДВОЙНИ и ТРОЙНИ СТАИ В ЦЕНТРАЛЕН И ИЗТОЧЕН ЛОНДОН!

Всички къщи са обзаведени и оборудвани, БГ ТВ, Булсатком, седмично почистване на всички общи помещения. Две седмици депозит, една седмица наем, три месеца договор. Договорът за наем е официален документ в UK, той ще ви помогне при записване за училище, детска градина, лекар, зъболекар, пред всички общински и държавни власти, както и пред повечето банки!

Две седмици депозит, една седмица наем, три месеца договор за наем. Договорът е официален документ за UK. Плащане по банков път, с карта, чрез PayPal или в брой на място. За всяка платена сума издаваме документ.

Квартири Лондон предлага посрещане на хора от летища, гари и стейшъни на преференциални цени за всички наши клиенти! Също така, предлагаме транспортиране на багаж, товари и мебели при смяна на квартирата, момчета за носене на багаж.

От 26 април се освобождава легло за в двойна стая на 5 мин. пеша от Bounds Green station. Къщата се намира на тиха,свободна за паркиране улица. Има градина,бг. телевизия,интернет. £75 на седмица две седмици депозит. За повече информация: 07414896899

Давам под наем една двойна стая една тройна и една единична в чиста и подредена къща намираща се в района на EDMONTON GREEN . Къщата разполага с българска телевизия интернет две бани , три тоалетни , голям двор с летен хол . Кухнята е обзаведена с добра хладилна база посуда и др. Веднъж седмично жена почиства всички общи помещения . Двойната стая е със отделен санитарен възел.Цената за тройна стая е 180 на седмица , единична 110 и двойна със собствена баня и тоалетна 170 . В цената влизат всички сметки консумативи и препарати .Плаща се две седмици депозит и две седмици предплата . Изисква се да се държи на ред и чистота .телефон за връзка и повече информация 074 28402800 Ивелина или 07575212286 Иво.

Отдавам голяма двойна стая за двойка или сам човек.Къща-

та е просторна , намира се на Palmers green между Bouds green и Arnos grove station.

Къщата е чиста и уютна. Разполага с голяма кухня, хол и просторна градина,също така с Бг телевизия и интернет. За повече информация- 07411 418 850

Давам под наем голяма двойна стая във зона 2 на сам човек за къс период от 2-3 месеца. Много удобен транспорт - 5 мин. пеша от Holloway Road tube station (Piccadilly line - денонощна), Много автобуси за ситито и Kings Cross. Много магазини и пазари. Налична от Събота/Неделя 25/26 Април. Инфо 07888723349

Давам двойна стая в три бедрум къща на Бейкантрии . На 5-6 Мин пеша от стейшъна. Ерията е много спокойна и тиха за живеене . Две бани ,две тоалетни ,бг телевизия ,английска телевизия ,хол ,кухня ,градина с голямо барбекю , кухнята е оборудвана с всичко необходимо, безплатен паркинг.В къщата могат да живеят само 5 човека. За контакти:07460 552598 Моля обаждайте се по всяко време

Давам обзаведена единична стая под наем в Becton в тиха и чиста къща. Тих, спокоен район, безплатен паркинг, бг телевизия, интернет, 2 мин от станция на DLR Cyprus (3-а зона), нощен автобус, ASDA, LIDL. Стаята е свободна от понеделник 27ми Април. Цена £90 на седмица, цената не включва сметките за ток ,газ и вода. за контакт тел: 07725949089

Свободни двойни стаи за двойки, в района на Стратфорд-Форест Гейт с бг тв,интернет,за повече инфо тел.07424 689393

Давам голяма двойна стая пода наем за двойка на 3-4 мин от Leytonstone underground station - central line - 3та зона. За повече информация 07889141371

Единична стая за момиче,3-та зона Beckton E6. Просторна къща, голяма кухня, голяма градина,хол, 2 бани, 2 тоалетни.В близост Азда и Лидъл,удобен транспорт. £90 на седмица - 2 седмици депозит. Всички сметки включени. БГ ТВ, интернет. 07411004442

Отдава се двойна стая за жена в Thornton Heat, в къща, намираща се на 5 Мин от стейшън, където живеят ограничен брой хора. Наемът е 360 паунда на месец. Изисква се двуседмичен депозит при наемане на стаята.

Тел за контакт: 07521743085

Давам 3стаен апартамент на 3 мин.от гарата с мнлго добра локация до Clapham Junction-12мин./London Bridge-15мин./Balham-6мин./Streatham Hill-4мин.с влак Апартамента има две двойни спални и една единична,кухня,хол с изход към самостоятелна градина,голяма баня с вана и отделна душ кабина, подходящ е за 5 души, ще е свободен от 8 юни

търся сериозни и чисти наематели. За повече информация; 07972808016 // 07817964635 след 18.30ч.

Транспортни услуги

Транспорт в и около Лондон, със 7-местен ван, изгодни цени, за района на Хийтроу – специална отстъпка, тел. 07832692141

Транспортни услуги с голям ван в Лондон, премествания на багаж, транспорт на материали, изхвърляне на ненужни вещи, тел. 07454461920

Таксиметрови услуги на индивидуални цени и в удобно за вас време, тел. 07412989857

Извършвам превози с ван на територията на Лондон и Англия, на конкурентни цени, тел. 07800515223

Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, пътна помощ, транспорт на коли, джипове и ванове, тел. 07522879344

Транспорт на автомобили и пътна помощ 24/7, тел. 07825410588

Транспорт до всички летища на Лондон, преместване на багаж в Лондон на ниски цени, тел. 07920797560

Автоуслуги

Гараж в Morden (Югозападен Лондон) предлага следните услуги: MOT £29, service £99, Aircon service £40, за контакти и резервации, тел. 02086876711, 02079980699, Ивайло

Scoobike Service & Repair – ремонт, боядисване и продажба на нови и употребявани скутери, мотори и мотоциклети. Широка гама от резервни части на ниски цени, тел. 08005335737, 07792373302

Авторемонтни услуги, ком-

пютърна диагностика, MOT, ремонт на автомобили и ванове в удобно за вас време, тел. 07714192994

Лекари

Български стоматолог в Източен Лондон, 123A South Street, Romford, Essex, RM1 1NX, Тел. 01708 751 745

Практикуващ български семеен лекар, извършва медицински прегледи за шофьорска книжка, частни прегледи на деца, гинекологични прегледи, лекува болки в кръста, издава болничен лист, изпраща за рентген и кардиограма, MRI скенер, кръвни тестове, за контакти 07791144002

Мобилен кинезитерапевт и масажист (Chingford, Walthamstow, Leyton) – 1 час (£30), 45 мин (£25), за група – с отстъпка в цената, тел. 07817630742, Петър Бекяров

Продавам

Нов неизползван samsung galaxy tab 4 7“ 8 gb.Stratford tel.07847609576

Продавам самолетен билет до България двупосочен за България. Заминаване 02/06/15 връщане 16/06/15. Цена 50 паунда 07404612299

Продавам масивна ълова холова гарнитура, с шезлонг и съгъваемо легло, отлично състояние, £ 500 за повече информация: 07903810847

Козметични услуги

Фризьорски салон „Ayten“: 25 Westbury Avenue, London, N22 6BS, на вашите услуги – стилист Ayten, тел. 07904930701

Фризьорски услуги в района на Enfield – дамско, мъжко и детско подстригване, тел. 07432092680

Фризьорка с 9 годишен стаж в Лондон предлага всички видове фризьорски услуги в района на Leyton тел. 07841618483, Дани

Почистване на лице, пилинг, дарсонвал, микро- дермabrasio, ултразвук, оформяне и боядисване на вежди, кола маска и др. в уютен салон в райо- на на Walthamstow, тел. 07507799301

Сателитна телевизия

Монтаж и настройка на сателитни антени на Булсатком, тел. 07800515223

Очакваме вашите БЕЗПЛАТНИ МАЛКИ ОБЯВИ във вестник „Новини Лондон“ на e-mail: advertising@novini.london



Обадете се на тел: 07479 783093 или ни пишете на email: advertising@novini.london